



- **Mediation**
- **KIES**
- **POGO**
- **BOR**

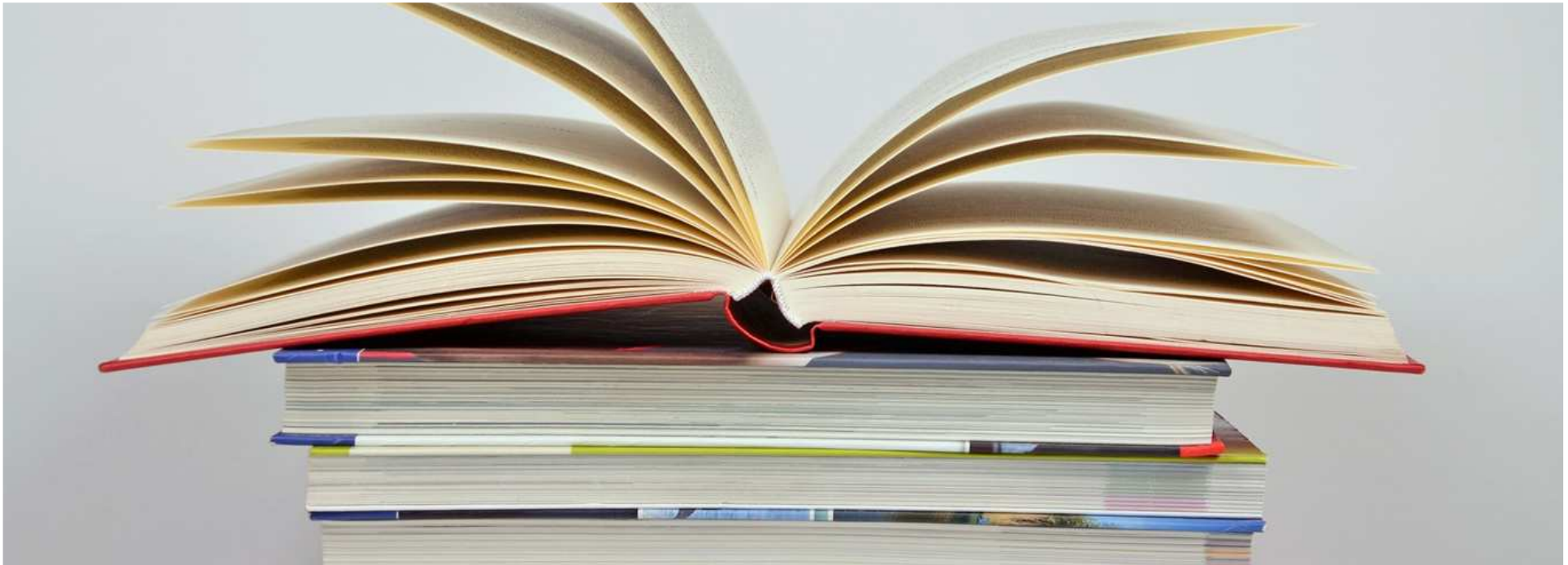




**Marleen Martens**

- Relaties hebben is inherent aan het leven en dus ook conflicten binnen relaties.
- Conflicten brengen stress en allerlei emoties met zich mee.
- We voelen ons benadeeld, onbegrepen of gekwetst.
- Voordat je het weet zit je muurvast in een netelige kwestie.
- Ongezond voor kinderen om zich te kunnen ontwikkelen.





## **Kans erbij om ouderschap te herstructureren**





## Werkwijze van mediation

- De mediator oordeelt niet, maar helpt bij het vinden van een oplossing.
  - De mediator is onafhankelijk, neutraal en onpartijdig.
  - Gezamenlijk wordt er gezocht naar oplossingen die voor beide partijen acceptabel zijn.
  - De mediator is niet sturend in de zin dat hij oplossingen verzint of adviezen geeft; dat doe je zelf.
  - Want zelfbedachte oplossingen werken doorgaans beter dan oplossingen die zijn verzonnen door een ander.
-



- spelregels;
- neutraliteit en onpartijdigheid van de mediator;
- geheimhouding en vertrouwelijkheid;
- vrijwilligheid;
- afsluiting door middel van vaststellings-overeenkomst.



Een kans  
voor  
iedereen



Ouderschap met een opgefriste kleur

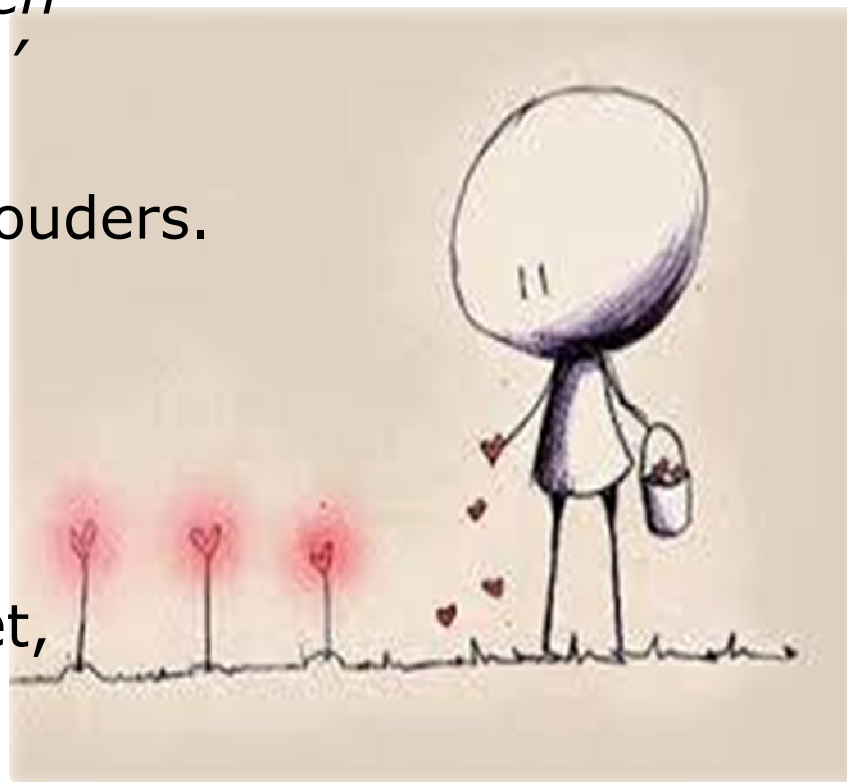
**Een roep van een kind,  
Als papa en mama scheiden  
KIES dan niet voor ruzie  
Kies niet voor strijd...**

**Kies voor mij...  
Voor mij...  
Mij!**

**Tiffany Daems – Armanda Fransen**



- *'Soms is het fijn als er even iemand met je meeloopt...'*
- Spel- en praatgroep voor kinderen van gescheiden ouders.
- 8 bijeenkomsten
- Lotgenotencontact
- Het verhaal van het kind staat centraal
- Laagdrempelig; niets moet, aanwezig zijn is vaak ook al genoeg voor een kind



**“PAPA EN MAMA  
GAAN SCHEIDEN.  
HOE WEET  
SINTERKLAAS  
DAN WAAR MIJN  
PAKJES HEEN  
MOETEN?”**



[kiesvoorhetkind.nl](http://kiesvoorhetkind.nl)



## Thema's van KIES

- Eigen situatie verkennen
- Delen met anderen, je eigen plek, herinneringen
- Vertrouwen, eigen beeld vormen, gevoelens onderkennen
- Omgaan met veranderingen, hulp vragen
- Contact met jezelf en emoties
- Blokkades, valkuil en kracht
- Afscheid van vroeger, het gemis en weer een nieuwe situatie
- Loslaten, vertrouwen in de toekomst.

doen en  
ervaren!



**“IK HEB WEER EEN  
RUSTIG HOOFD  
GEKREGEN!”**



[kiesvoorhetkind.nl](http://kiesvoorhetkind.nl)



Een module van Triple P  
(voorheen: Triple P Family  
Transitions)

Barbara Eichhorst

POSITIEF OPVOEDEN VOOR GESCHIEDEN OUDERS

# Positief Opvoeden voor Gescheiden Ouders

Een intensieve **oudertraining**  
voor de begeleiding  
van ouders bij  
**echtscheidingsproblematiek.**

## Doelgroep



Het programma is gericht op **ouders** die veel moeilijkheden ervaren als gevolg van een scheiding, waardoor de **gezamenlijke opvoeding** in gevaar komt.





## Indicaties

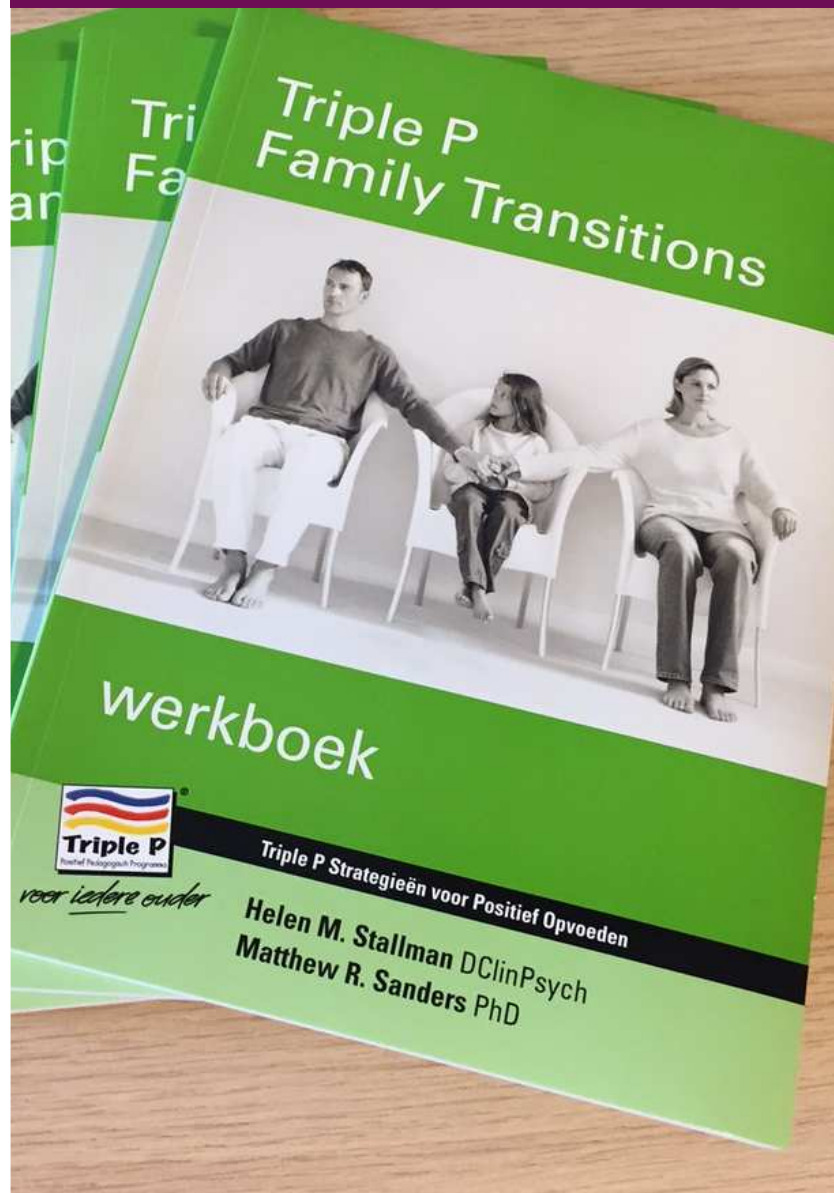
- Blijvende conflicten tussen ouders na de scheiding.
- Ouder heeft moeite met het oppakken van een eigen leven na de scheiding.
- Ouder heeft emotionele moeilijkheden als gevolg van de scheiding.
- Vermoeden dat het kind betrokken is bij conflict tussen de ouders.
- Vermoeden dat kind geschaad wordt door het gedrag van de ouders.

## Training: sessie 1 t/m 5



- Kennis over impact van een scheiding
- Met je kind praten over een scheiding
- Leren hanteren van eigen emoties en die van de kinderen
- Conflicthantering/assertief communiceren/omgaan met woede
- Goede balans tussen werk-gezin-ontspanning

## Training: sessie 6 t/m 12



- Een positieve band opbouwen
- Gewenst gedrag stimuleren
- Nieuwe vaardigheden leren
- Ongewenst gedrag hanteren



## Zo ziet de training eruit!

- Cognitief model: invloed van gedachten op emoties, omgaan met belemmerende gedachten, formuleren helpende gedachten
- Mindfulness
- Ontspanningsoefeningen
- DVD
- Uitleg trainer
- Werkboek
- Oefeningen in (sub)groepjes
- Uitwisselen ervaringen
- **Geen praatgroep!**



## Goed om te weten

- Ouders zitten nooit samen in 1 groep (ook geen deelname nieuwe partner)
- Deelname van één van de ouders is al effectief
- Naast 12- variant is er ook de 12+ variant
- Op de website van XONAR worden de actuele trainingsdata vermeld



Barbara Eichhorst

Begeleide OmgangsRegeling (BOR)



## Wat is BOR?

- BOR is een zorg traject om het contact tussen kinderen en de uitwonende ouder te herstellen.
- Het is de bedoeling dat ouders tijdens de BOR periode samen met begeleiders toewerken naar een zelfstandig omgangsregeling.
- Beide ouders spreken de intentie uit dat ze tot afspraken en omgang komen.



## Doelgroep

- BOR is bedoeld voor ouders en hun kinderen die voor een bepaalde periode alleen omgang met elkaar kunnen hebben onder toezicht.
- De leeftijd van de kinderen kan variëren van 0-18 jaar.



## Duur

- BOR duurt maximaal 8 maanden
- 1 maand voorbereiding, 6 maanden omgang
- 1 maand rapporteren/afsluiten





## XONAR biedt

- Professionele begeleiding door ervaren ambulante begeleiders
- Begeleide omgang van 12 uur
- Invulling van deze 12 uur zijn passend in het traject
- Dit door middel van observatie, ambulante gezinsbehandeling en oplossingsgericht werken.



## XONAR biedt

- Telefonisch contact beide ouders
- Afspraak op locatie
- Opstellen BOR contract waarin de omgangsmomenten, locatie en de bijbehorende afspraken worden beschreven en door ouders getekend
- Omgang
- Begin en eindscorelijsten effecten BOR
- Observatie/Evaluatie
- Eindverslag voor de Raad



## Na de BOR

- Kunnen ouders zelf verder
- Kan verdere steun nodig zijn bij de omgangregeling
- Kan duidelijk zijn dat de omgang aanvaardbaar stopt



Géén omgang  
wil niet zeggen  
dat BOR niet  
succesvol is  
geweest