

Tips en tools in het werken met vluchtelingenkinderen

Janna van der Zand
Jeugdarts i.o. GGD Zuid Limburg

PAOG Maastricht
27-11-2018

Inhoud lezing

- Voorstellen
- Ondersteuningsprogramma Gezondheid Statushouders
- Doelen:
 - Bekend zijn met bruikbare producten en modellen in het werken met statushoudersgezinnen
 - Relevante kennis over situatie kinderen in Eritrea en Afghanistan

Voorstellen

2015

Jeugdarts GGD Zuid Limburg

- PGA werkgroep
- PGA & PGS werkgroep
- Werkprotocol statushouders
- JGZ Scholing vluchtelingenkinderen

2017/2018

Projectleider GGD GHOR NL, Hoofdstuk Jeugd, Ondersteuningsprogramma Gezondheid Statushouders

- Handreiking 'Intake Jeugdgezondheidszorg voor statushouderskinderen'.
- Jeugdfactsheets
- Deelname landelijke netwerken

6-2018 Projectleider GGD spreekuur 'Nazorg voor besneden vrouwen'

8-2018 Beleidsadvisering GGD GHOR NL 'Oproeptermijn asielzoekerskinderen'

10-2018 ZonMw Onderzoeksaanvraag 'Vroege signalering en interventie bij psychische problemen vluchtelingenkinderen'

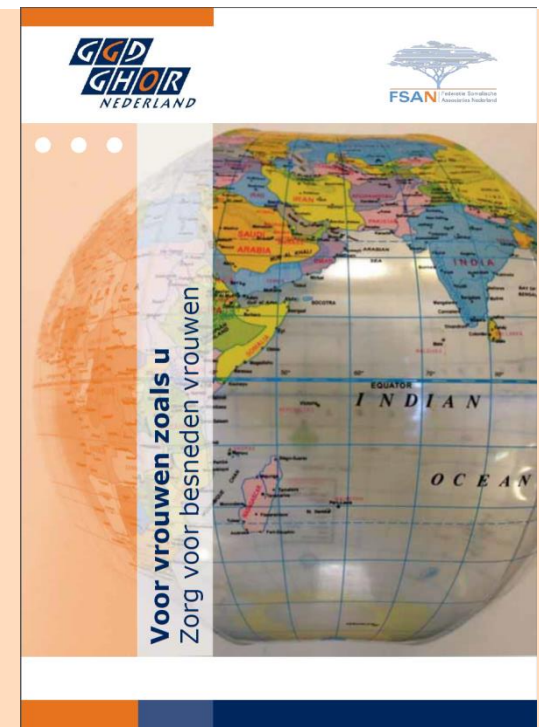


Nazorg voor besneden vrouwen

- Spreekuur
- Sleutelpersonen
- Sociale kaart



The screenshot shows the website interface for GGD Zuid Limburg. At the top, there is a navigation bar with the GGD logo and the text 'GGD ZUID LIMBURG'. Below this, there are tabs for 'BURGERS', 'PROFESSIONALS', 'OVER DE GGD', and 'ONDERWERPEN A-Z'. The 'PROFESSIONALS' tab is active, and a breadcrumb trail shows 'PROFESSIONALS > SEKSUELE GEZONDHEID > SPREEKUR NAZORG VO...'. The main heading is 'Spreekuur Nazorg voor besneden vrouwen' with the subtitle 'Informatie voor professionals'. The text below describes Female Genital Mutilation (FGM) as a procedure on external female genital organs without medical necessity, often performed on young girls, leading to physical, psychosocial, and sexual problems. It notes that many women who have been circumcised do not have a clear link between their symptoms and the procedure, and they often do not know where to seek help.



The infographic features a globe with a map of India overlaid. The text 'Voor vrouwen zoals u' is written vertically on the left side of the globe. Below it, the text 'Zorg voor besneden vrouwen' is written vertically. The globe shows the equator and the Indian Ocean. Logos for 'GGD GHOR NEDERLAND' and 'FSAN' are visible at the top.

Informatie

Ingrid Friederichs / 06 - 31 91 18 99 / ingrid.friederichs@ggdzl.nl

<https://www.ggdzl.nl/professionals/seksuele-gezondheid/spreekuur-nazorg-voor-besneden-vrouwen/>

<https://www.ggdzl.nl/burgers/seksuele-gezondheid/spreekuur-nazorg-voor-besneden-vrouwen/>

Ondersteuningsprogramma Gezondheid Statushouders

1. Ondersteuning gemeenten (VNG)

Doel: agenderen en aanjagen van de regierol van gemeenten rondom gezondheidsbevordering van statushouders door [regiocoördinatoren](#).

Zuid Limburg: José Franken
Midden Limburg: Bettine Arink



2. Kennisdelingsprogramma (Pharos + GGD GHOR NL)

Doel: Gemeenten en vrijwilligers/professionals ondersteunen met kennis over gezondheid van en preventie, ondersteuning en zorg voor statushouders. Actieve rol door statushouders.

Onderwerpen

1. Gemeenten en regiocoördinatoren
2. Professionals en vrijwilligers
3. Actieve rol statushouders
4. activering/participatie
5. Diabetes en andere leefstijl aandoeningen
6. Mentale veerkracht en psychische gezondheid
7. Seksuele gezondheid
8. Jeugd
9. Infectieziekten

GGD GHOR Nederland



Kennisdelingsprogramma Gezondheid Statushouders



U volgt dit thema



Over dit thema

Op deze themapagina vindt u alle documenten die ontwikkeld zijn binnen het Kennisdelingsprogramma van [Pharos](#) en GGD GHOR Nederland. Dit programma liep van nov. 2016 tot juni 2018. Nu het programma afgelopen is blijft deze themapagina in stand om informatie over statushouders te delen.

Dit kennisdelingsprogramma was onderdeel van het Ondersteuningsprogramma Gezondheid Statushouders dat gemeenten ondersteunt bij de integrale aanpak rondom de gezondheid en het welbevinden van vluchtelingen met een verblijfsvergunning, ook wel statushouders genoemd. Het Ondersteuningsprogramma bestond naast het Kennisdelingsprogramma ook uit een [praktisch ondersteuningsprogramma voor gemeenten via regiocoördinatoren vanuit VNG/OTAV](#).

Meer informatie over het Ondersteuningsprogramma Gezondheid Statushouders en het kennisdelingsprogramma staat in de [factsheet](#) Ondersteuningsprogramma Gezondheid Statushouders.

Vragen? Stuur dan een e-mail naar statushouders@ggdghor.nl

Laatste nieuws



Helpt vluchtelinghuishoudens loopt risico op armoede

12 november 2018 - 08:34

Bijna 53 procent van de vluchtelinghuishoudens heeft een laag inkomen, ruim 6 keer zo vaak als gemiddeld in Nederland (8,2 procent). Bij huishoudens met een hoofdkostwinner van Syrische of...

24 0 1

LEES MEER

Dossiers

K. GGD

A. Algemeen

B. Activering, participatie en gezondheid

C. Preventie diabetes en stimuleren gezonde leefstijl

D. Mentale veerkracht en psychische gezondheid

E. Seksuele en reproductieve gezondheid

Home Kennisdelingsprogramma Gezondheid Statushouders

- Nieuws (159)
- Publicaties (103)
- Wet & Regelgeving (0)
- Dossiers (11)
- Blogs (0)
- Forum (5)
- Kalender (0)
- Foto & Video (4)
- Groepen (2)

Website VNG Ondersteuningsprogramma Gezondheid Statushouders



Tip: thema volgen

<https://www.ggdghorkennisnet.nl/thema/kennisdelingsprogramma-gezondheid-statushouders>

Pharos



KENNISCENTRUM

OVER PHAROS

> nl > Kenniscentrum > Gezondheid statushouders

GEZONDHEID STATUSHOUDERS

Heb je vragen over gezondheid en participatie van vluchtelingen in de gemeente (statushouders)? Pharos ondersteunt. Steeds meer gemeenten zetten in op een integrale aanpak van de gezondheid van statushouders. In dit proces komen er veel uitdagingen en vragen aan het licht. Hoe creëren we een passend preventie- en zorgaanbod voor statushouders? Hoe voorkomen we uitval bij de inburgering? Hoe kunnen gezondheidsproblemen vroegtijdig worden gesignaleerd? Hoe zorgen we dat statushouders duurzaam en naar draagkracht participeren en bijdragen? Pharos adviseert en ondersteunt gemeenten en (zorg)professionals bij het vormgeven van een passende integrale aanpak, waarin sleutelpersonen een actieve rol hebben. Het thema Gezondheid Statushouders komt voort uit de programma's 'Gezondheid Statushouders' en 'Kennisdelingsprogramma Gezondheid Statushouders', een samenwerkingsverband van Pharos, de VNG en GGD GHOR Nederland. Deze programma's zijn in mei 2018 afgerond, de resultaten, producten en inzichten blijven we borgen en delen.

SLEUTELPERSONEN



Sleutelpersonen zijn inzetbaar binnen de gemeente en helpen bij de integrale aanpak van gezondheid en welzijn van statushouders in de gemeente/regio. Lees meer >

ACTIVERING, PARTICIPATIE EN GEZONDHEID



Aandacht voor behoud en stimuleren van gezondheid binnen initiatieven voor participatie en activering. Lees meer >

GEZONDE LEEFSTIJL EN PREVENTIE DIABETES



Effectieve preventie van ongezonde leefstijl, diabetes en SOLK in een gezamenlijke aanpak. Lees meer >

MENTALE VEERKRACHT EN GEZONDHEID



Behoud van veerkracht door preventie, tijdige signalering en zorg bij psychische problemen. Lees meer >

SEKSUELE EN REPRODUCTIEVE GEZONDHEID



Bevordering seksuele gezondheid statushouders draagt bij aan welzijn, integratie en participatie. Lees meer >

VEERKRACHT EN GEZONDHEID JEUGD



Versterken van gezondheid en veerkracht van kinderen en gezinnen met een vluchtverleden. Lees meer >

INFECTIEZIEKTEN



GEMEENTEN



EENVOUDIGE VOORLICHTING



KENNISNETWERK ERITRESE NIEUWKOMERS

Het impulstraject kwetsbare Eritrese nieuwkomers is gericht op het versterken van de gemeentelijke praktijk voor deze groep. Zes gemeenten krijgen intensieve begeleiding van het projectteam: Haarlem, Hellendoorn, Leeuwarden, Katwijk, Roosendaal en Zutphen. De opgedane kennis delen we in een besloten kennisnetwerk. U kunt zich daarvoor aanmelden door het beantwoorden van een aantal vragen. In dit [VNG nieuwsbericht](#) staat hoe dit in z'n werk gaat. Meld u aan!



Terug- en vooruitblikken

Terug- en vooruitblikken



Ondersteunings- producten

Handreikingen, factsheets en
relevante websites



Regiocoördinatoren

Regiocoördinatoren ondersteunen
gemeenten (2018)

Flyer inzet regiocoördinatoren in
2018

Kennisdelingsprogramma



- Relevante producten voor jeugd(gezondheidszorg-) professionals



Rijsoverheid



Overzicht producten jeugd

Producten KDP Jeugd

- Handreiking voor JGZ-professionals '[Intake JGZ voor statushouderskinderen](#)'
- Handreiking leerkrachten basisschool '[Vluchtelingenkind op school](#)'
- Handreiking voor gemeente '[Bevorderen gezondheid en welzijn kinderen van statushouders](#)'
- Tipsheets door NJI ter verbetering van het bereik van groepsbijeenkomsten bij opvoedondersteuning aan vluchtelinggezinnen.
- Oriëntatie factsheets "Jeugd in Syrië, Eritrea, Afghanistan". *Publicatie in mei.*
- Overzicht cultuur sensitieve opvoed- en opgroei interventies (met NJI)
- Budgetbeheertraining "Eurowijzer" wordt in samenwerking met Vluchtelingenwerk ontwikkeld voor jongeren. *Publicatie in 2019.*
- Uitgebreid overzicht cultuursensitief voorlichtingsmateriaal. *Publicatie in mei.*

Producten KDP buiten hoofdstuk Jeugd

- Extra module informele opvoedondersteuning online cursus '[werken met mensen met een vluchtelingenachtergrond](#)'
- Facebook pagina's: Syriërs Gezond, Eritreërs gezond, Gezond in Nederland (opvoeden).
- [Zanzu.nl](#), website over seksualiteit in 14 talen.
- Inventarisatie psychische preventieve interventies volwassenen en kinderen, asielzoekers en statushouders.
- Zwenveiligheid toolkit met rapport onderzoeksresultaten onder statushouders met een filmpje of vlog voor jongeren en volwassenen en handreiking voor gemeente. *Publicatie mei 2018.*
- Voorlichtingsfilmpjes door Trimbos n.a.v. onderzoek over middelengebruik bij Syrische en Eritrese statushouders (waaronder ook adolescenten).
- Herziening folders: mondzorg, gezonde voeding, Puber in huis. *Publicatie in mei.*
- Herziening voorlichtingsmethode "Wijzer in de Liefde". *Publicatie in mei.*
- Folders Zwangerschap & infectieziekten en MRSA. *Publicatie in mei.*
- Overgewicht programma "Simpel Fit" voor Syrische ouders. *Publicatie in mei.*
- Gezondheidsboek "Wie helpt mij als ik ziek ben?"

Relevante informatie buiten KDP

- Handleiding JSO: '[Informele opvoedondersteuning vluchtelinggezinnen](#)'
- Handreiking huisarts en POH-GGZ '[Psychische problematiek bij vluchtelingenkinderen en -jongeren](#)' met praktijkkaart.
- Vluchtelingenwerk NL Oost '[Preventieve Ouderschapsondersteuning vluchtelinggezinnen](#)'
- Onderzoekproject ZonMw '[Innovatie JGZ voor vluchtelingenkinderen](#)'
- Augeo Traumasensitief lesgeven in [Primair Onderwijs](#) en [Voortgezet Onderwijs](#)
- [Platform Jeugd preventie van Extremisme en Polarisatie](#)
- Werkgroep [vluchtelingenpeuters](#)
- Nidos en VNG '[Overdracht van amy's die 18 jaar worden](#)'
- Pharos Sociaal Emotionele Ondersteuning op school '[Wereldreizigers](#)'

Online kennisdossiers vluchtelingenkinderen

- [GGD GHOR Nederland Kennisdelingsprogramma Gezondheid Statushouders](#)
- [GGD GHOR Nederland Publieke Gezondheidszorg Asielzoekers](#)

Handreiking



‘Intake JGZ voor statushouderskinderen’

- Tips & adviezen over intake, cultuursensitief communiceren, tolk, NVZB, samenwerkingspartners
- Links naar achtergrondinformatie

→ ook bruikbaar voor beleidsmedewerkers

Tips / info uit de handreiking

- *Statushouderskinderen lopen hoger risico op risico overgewicht, gebrek aan bewegen, sikkelcelziekte, tekorten aan vitamine D, ijzer en calcium, psychosociale problemen, kindermishandeling*
- *Door de taalbarrière kun je ouders vaak niet terugbellen, vraag daarom in het consult hoe dit het beste te regelen.*
- *Bij verhuizing naar de gemeente draagt de JGZ-professional, betrokken bij de PGA, het DDJGZ actief over aan de reguliere JGZ. Dit betekent dat binnen 3 weken na verhuizing het DDJGZ, naar de nieuwe GGD of JGZ-organisatie wordt verstuurd, zonder dat de JGZ het heeft opgevraagd.*

Handreiking voor gemeente



'Bevorderen gezondheid en welzijn kinderen van statushouders'

- Rol van de gemeente
- Praktijkvoorbeelden VVE, opvoedondersteuning, geboortezorg en psychosociale zorg.

Citaat uit de handreiking

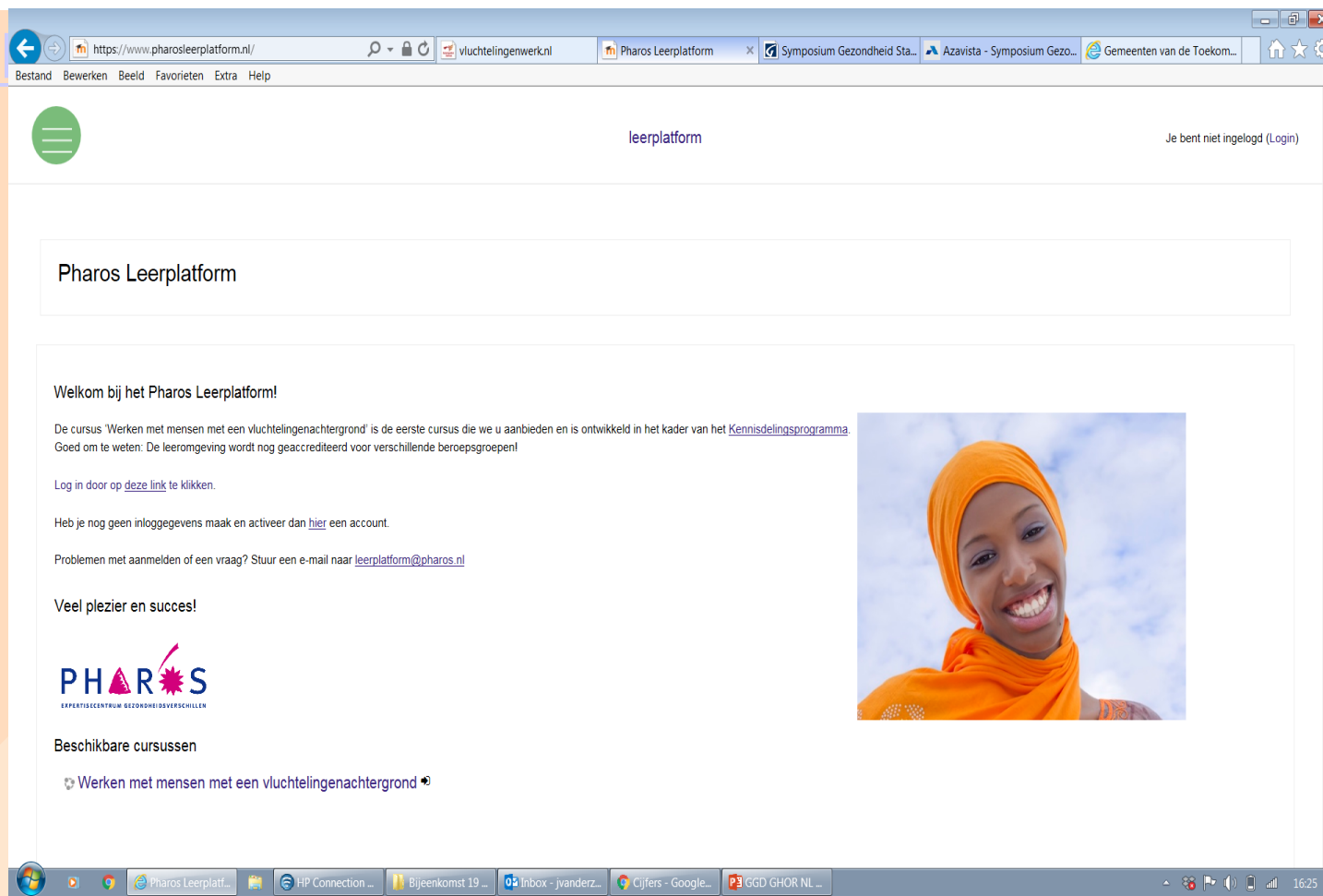
Tips:

Stimuleer een uitgebreide intake door de JGZ, bij voorkeur in de vorm van een huisbezoek. Dit creëert vertrouwen en maakt het mogelijk eventuele problemen tijdig te signaleren.

- Ga met de JGZ na of ze voldoende tijd hebben om alle vluchtelingenkinderen (ook de nareizigers!) snel en goed in beeld te hebben en of er vanuit de JGZ voldoende bekendheid is met de doorverwijzingsmogelijkheden.*

E-learning

<https://www.pharosleerplatform.nl/>



The screenshot shows a web browser window displaying the Pharos Leerplatform website. The browser's address bar shows the URL <https://www.pharosleerplatform.nl/>. The website header includes a green menu icon, the text "leerplatform", and a login status "Je bent niet ingelogd (Login)".

The main content area features the title "Pharos Leerplatform" and a welcome message: "Welkom bij het Pharos Leerplatform!". Below this, there is a paragraph of text: "De cursus 'Werken met mensen met een vluchtelingenachtergrond' is de eerste cursus die we u aanbieden en is ontwikkeld in het kader van het [Kennisdelingsprogramma](#). Goed om te weten: De leeromgeving wordt nog geaccrediteerd voor verschillende beroepsgroepen!".

There are three links provided: "Log in door op [deze link](#) te klikken.", "Heb je nog geen inloggegevens maak en activeer dan [hier](#) een account.", and "Problemen met aanmelden of een vraag? Stuur een e-mail naar leerplatform@pharos.nl".

The text "Veel plezier en succes!" is followed by the PHAROS logo, which consists of the word "PHAROS" in blue and pink, with a stylized starburst graphic, and the tagline "EXPERTISCENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN" below it.

Under the heading "Beschikbare cursussen", there is a single course listed: "Werken met mensen met een vluchtelingenachtergrond" with a right-pointing arrow.

On the right side of the page, there is a photograph of a smiling woman wearing an orange headscarf.

The browser's taskbar at the bottom shows several open applications, including "Pharos Leerplatt...", "HP Connection...", "Bijeenkomst 19...", "Inbox - jvanderz...", "Cijfers - Google...", and "GGD GHOR NL...". The system clock in the bottom right corner shows the time "16:25".

Sleutelpersonen

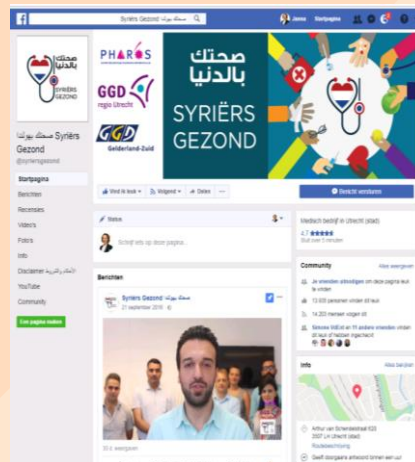


Meer informatie op de website van Pharos, klik [hier](#).

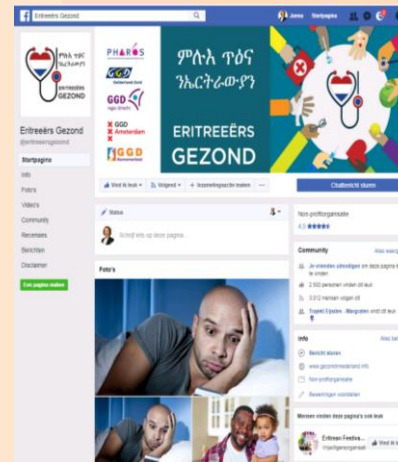
Video buddy's



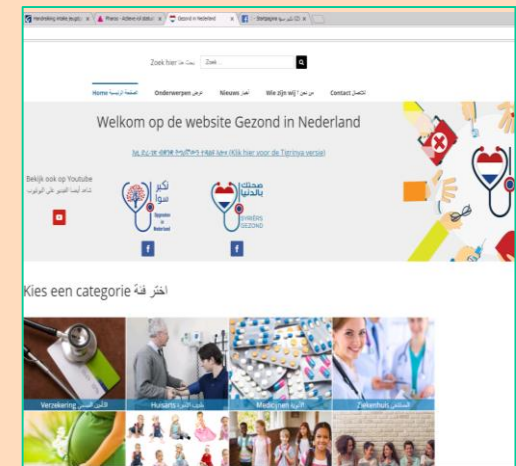
Opgroeien in Nederland (AR)



Syriërs gezond (AR)

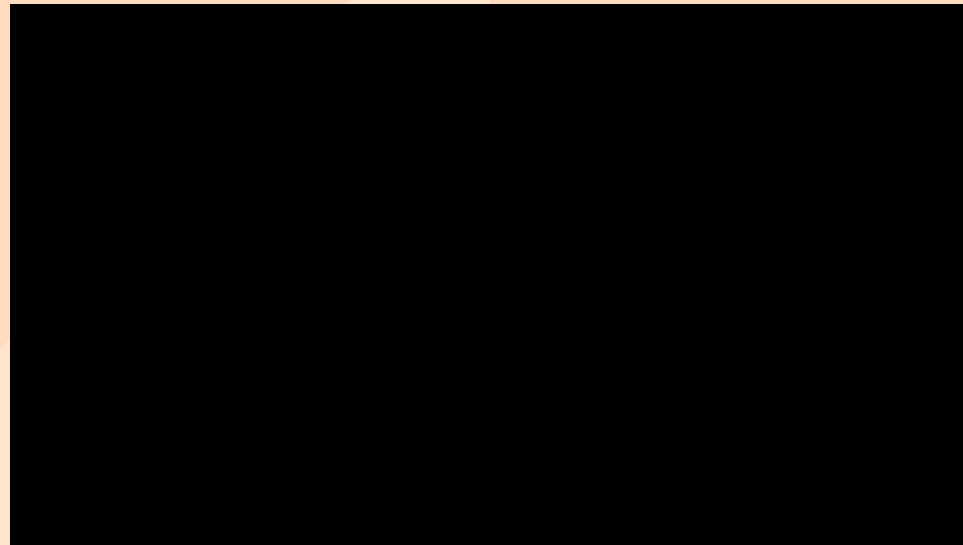


Eritreeërs gezond (TY)



Gezond in Nederland (AR + TY)

Filmpje



https://www.youtube.com/watch?v=hzSKOP_xu-c

3 Factsheets “Jeugd in ...”

- Syrië
- **Eritrea**
- **Afghanistan**

Jeugd in Eritrea

- Landinformatie
 - provincie geweest van Ethiopië, veel oorlogen
 - totalitaire regime, lange dienstplicht, Sawa
 - $\frac{2}{3}$ leeft onder de nationale armoedegrens
- Zorgsysteem
 - Publiek vs privé
 - Geen zorgverzekering
 - Traditionele geneeswijzen
- Mondzorg in ziekenhuis bij klachten
- Geboortezorg
 - 32-34% bevallingen met professionele begeleiding
 - 46% wordt bijgestaan door "Traditional Birth Assistant"
 - 20% door familie of vrienden.
 - Geboortecijfer 4.7 (in NL 1.7)



Jeugd in Eritrea

- Seksuele gezondheid
 - Weinig voorlichting en kennis over seksualiteit
 - Abortus verboden
 - 90% VGV
- Familie
 - Rolmodel vader ontbreekt vaak
- Onderwijs
 - 5 jaar basisonderwijs
 - 3 jaar onderbouw
 - Nationaal examen
 - 4 jaar bovenbouw / militaire dienstplicht
 - Leerplicht van 6 t/m 14 jaar



Jeugd in Afghanistan

- Landinformatie
 - Spanningen Aghaanse regering en opstandelingen groepen (Taliban) en internationale troepen
 - Onveiligheid en uitzichtloze economische situatie
 - Opiumpapaver
- Zorgsysteem
 - Geen zorgverzekering
 - Betaling door buitenlandse donoren (Rode Kruis)
 - 35% lastig of geen toegang tot Basic Health Centers.
- Seksualiteit
 - Trouwen vanaf 16 jaar of 15 jaar met toestemming van ouder
- Mondzorg
 - Vrijwel niet aanwezig, training door vrijwilligers

Jeugd in Afghanistan



- Geestelijke gezondheid
 - Transgenerationale gevolgen door jarenlange instabiliteit
 - NGO's bieden GGZ aan kinderen, bereiken kleine groepen
- Familie
 - Patriarchale structuur
 - Genderspecifieke rollen
 - 69% fysieke straffen aan kinderen
 - Beperkte rechten vrouw
- Onderwijs
 - 1996-2001 voor meisjes verboden door Taliban
 - Leerplicht 6 tot 14 jaar
 - Basisonderwijs 6 jaar + examen
 - Lower secondary onderwijs 3 jaar
 - Higher secondary onderwijs 3 jaar



Overzicht voorlichtingsmateriaal diverse talen

versie juli 2018



Voorlichtingsmateriaal

Selectie op basis van

- Gebruik van beelden, pictogrammen of plaatjes
- Eenvoudig taalgebruik (A2 of B1-niveau) als het materiaal alleen in het Nederlands beschikbaar is
- Beschikbaarheid in meerdere talen

GEZONDHEIDSZORG IN NEDERLAND

PREVENTIEVE ZORG
BLIJF GEZOND

VOOR JEZELF ZORGEN



GGD



CJG



ZORG ZONDER VERWIJZING
JE KUNT HIER ZELF NAARTOE

HUISARTS



VERLOSKUNDIGE



FYSIOTHERAPEUT



TANDARTS



MAATSCHAPPELIJK
WERK



APOTHEEK



SPECIALISTISCHE ZORG
VIA DE HUISARTS

ZIEKENHUIS, GGZ,
REVALIDATIEKLINIEK



Noord- en Oost-Gelderland

EEN
GEZOND
HOUFAST



ZORGVERZEKERING

PICTOGRAMMENWOORDENBOEKJE

VOOR OUDERS & ONTHAALoudERS



TOON WAT JE WIL ZEGGEN

PICTOGRAMMENWOORDENBOEKJE

JE KIND

	ZIEK	FR Malade DE Krank EN Ill ES Enfermo PL Chory RU Болон TU Hasta AR مريض
	KOORTS	FR De la fièvre DE Fieber EN Fever ES Fiebre PL Gorączka RU Темнепатыа TU Yüksek ateş AR حمى
	KRUIPEN	FR Ramper DE Kriechen EN Crawl ES Gatear PL Raczkowanie RU Ползти TU Emeklemek AR يحدو
	STAPPEN	FR Faire des pas DE Laufen EN Step ES Andar PL Chodzenie RU Шлягать TU Adım AR يخطو
	HET POTJE	FR Le petit pot de toilette DE Das Töpfchen EN The baby pot ES El orinal PL Nocnik RU Горшок TU Bebek lazımlığı AR قصرية (نوئية) الأطفال
	BUKLIIG	FR Position sur le ventre DE Die Bauchlage EN Tummy position ES Posición boca abajo PL Leżenie na brzuchu RU Лёжа на животе TU Yüzüstü pozisyonu AR وضع النوم علي البطن

1



of



2



of



+



of



of



3

4

Spelen met je baby



Laat jouw baby vanaf de geboorte iedere dag vrij bewegen op de buik of op de rug.



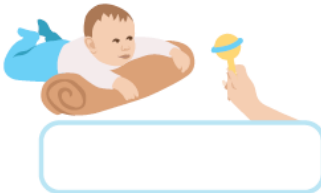
Jouw baby moet alles nog leren en veel oefenen helpt daarbij.

Van liggen tot kruipen

1

Hoofdje optillen

Leg een opgerolde handdoek onder de borst. Niet te lang doen, maar wel regelmatig.



2

Omrollen

Leg een speeltje dat geluid maakt of met felle kleuren naast je baby zodat die omrolt.



3

Kruipen

Laat je baby achter bewegende speeltjes aan kruipen op een stroeve vloer.



Buiten spelen

1

Iedere dag even naar buiten

Kleed je baby goed aan.



2

Zand en gras voelen

Een zandbak is ook altijd leuk!



3

Spelen met water

Zorg voor verschillende emmertjes, bakjes, gietertjes



Geluid**1****Zingen en voelen****2****Kiekeboe**

Houd een zakdoek of theedoek voor je eigen gezicht, trek die weg en lach.

**3****Muziek maken**

Met pannen en houten lepels

**Klimmen/ klauteren****1****Speelkoord boven de box****2****Lege doos als tunnel of om speelgoed uit te pakken****3****Leren traplopen****Spelen met voorwerpen****1****Ballen duwen****2****Torens bouwen en om gooien!****3****Stapelen met plastic bordjes en bekers**

Kijkopgezond.nl

Welkom bij Steffie gezond

Deze website gaat over gezond eten en goed bewegen.

Ik leer je op een leuke en makkelijke manier hoe je gezonde keuzes kan maken en hoe je meer kunt bewegen.

Veel plezier!

Goed bewegen

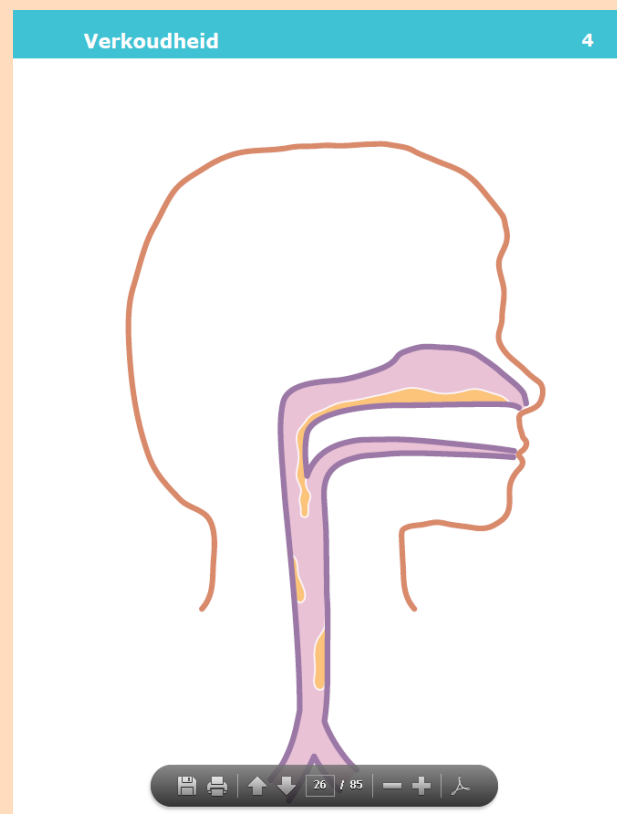
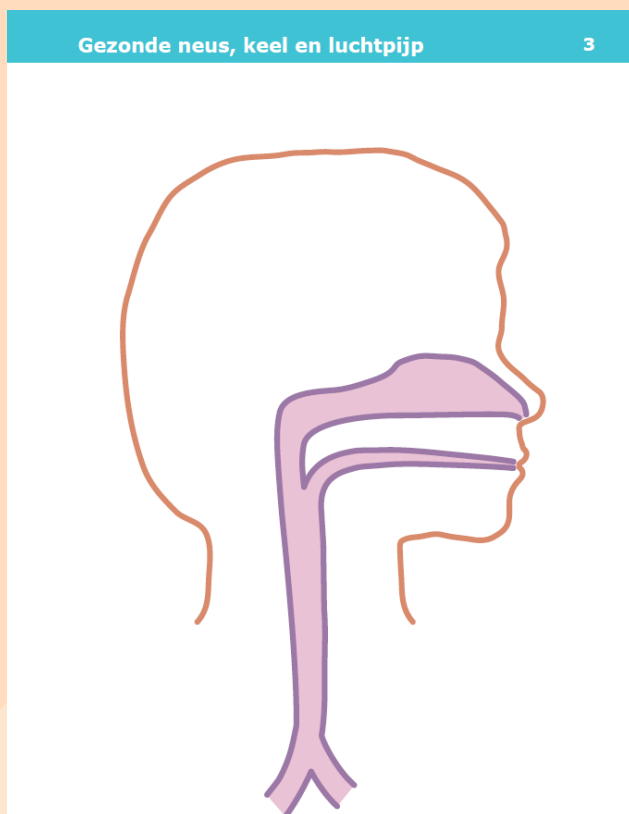
Gezond eten

Film

Meer over deze site

Stuur deze site door

Begrijp je lichaam



تغذية الأسنان للأطفال

من المهم أن يعلم الوالدان الأطفال كيف يعتنون بأسنانهم و
أضراسهم.

تغذية الأسنان للأطفال
Het is belangrijk om als ouders je kinderen te leren hoe je je tanden en kiezen goed kan verzorgen.



Leeftijd	Wie poetst?	Hoe vaak en met welke tandpasta?	Wanneer?
0 en 1 jaar	Ouders	Vanaf het doorbreken van het eerste tandje: 1 keer per dag poetsen met de speciale peutertandpasta met fluoride.	's Avonds vóór het slapen.
2, 3 en 4 jaar	Ouders	2 keer per dag poetsen met de speciale peutertandpasta met fluoride.	's Morgens na het ontbijt. 's Avonds vóór het slapen.
5 jaar tot 10 jaar	Kinderen onder begeleiding van ouders	2 keer per dag poetsen met tandpasta met fluoride voor volwassenen.	's Morgens na het ontbijt. 's Avonds vóór het slapen. 1 keer per dag napoetsen door ouders

السنة	من الذي ينظف؟	كم مرة باستخدام أي معجون أسنان؟ متى؟
0 و 1 سنة	الوالدان	منذ بزوغ أول الأسنان: مرة واحدة في اليوم باستخدام معجون أسنان مخصص للأطفال الصغار يحتوي على الفلورايد.
2 و 3 و 4 سنوات	الوالدان	مرتين في اليوم باستخدام معجون أسنان مخصص للأطفال الصغار يحتوي على الفلورايد.
5 سنوات حتى 10 سنوات	الأطفال تحت إشراف الوالدين	مرتين في اليوم باستخدام معجون أسنان مخصص للبالغين يحتوي على الفلورايد. مرة واحدة في اليوم من قبل الوالدين

Beschikbaar in: Arabisch, Farsi, Tygrinya en Engels

Zwemveiligheid



<https://www.youtube.com/watch?v=muPSX5d1cKw>

Rutgers - Zanzu.nl



Lichaam



Gezinsplanning en
zwangerschap



Infecties



Seksualiteit



Relaties en gevoelens



Rechten en wet



Home

Gezinsplanning en zwangerschap

Bevalling

Natuurlijke bevalling

Hulp Woordenboek en vertalingen Verwante pagina's

Vertaal Printen Boven



Bij een natuurlijke **bevalling** wordt de baby geboren via de **vagina** van de moeder. Een natuurlijke bevalling duurt gemiddeld 10- 12 uur bij het 1ste kind. Een 2de bevalling duurt meestal minder lang.

Voor de baby geboren wordt, krijgt de moeder **weeën**. De spieren in de **baarmoeder** trekken samen. Wanneer u regelmatig weeën heeft, belt u de verloskundige.



Vertaal dit artikel naar het

Sluiten X

TI - Tigrinya

አብ እዋን ተፈጥሮአዊ ሕርሲ እቲ ህጻን ብናይ ለዲኦ ርሕሚ ይውላድ። አብ ናይ መጀመርያ ሕርሲ ቆልዓ ንክውላድ ካብ 10 ከሳዕ 12 ሰዓታት ክወስድ ይኸክል። 2ይ ሕርሲ ግን ዝውላድ ግዜ እዩ ዝወስድ።

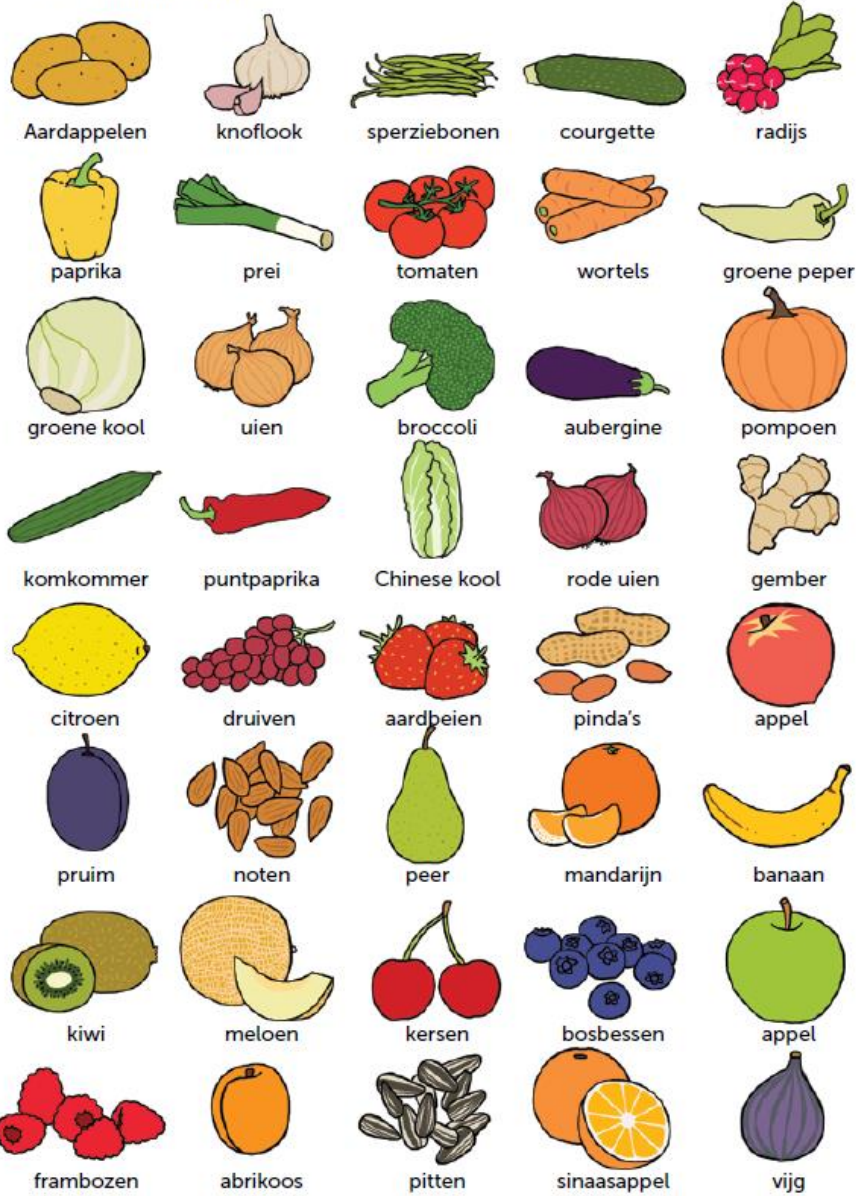
እቲ ቆልዓ ቅድሚ ምውላዱ፣ እታ ኣደ ናይ ሰውነት ምጭብባጥ ይገባዕ። እቲ ምውላድ ምውላድ ክከርስ፣ ምጭብባጥ ክፍሊታት ሰውነት ክጋጥመኪ እንክሎ መሕረሲት ጸውዒ።



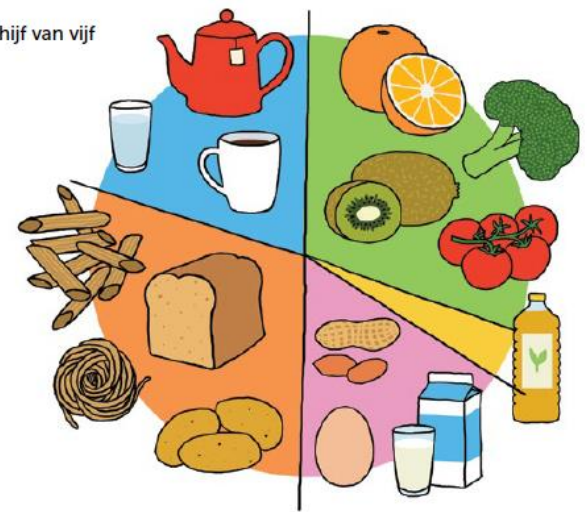
Module 'Gezond Inburgeren'



Let veel groente en fruit



De schijf van vijf



Psychische gezondheid



Overzicht
Preventieve interventies
voor het versterken van de
psychische gezondheid en
veerkracht van statushouders
Wat kunt u inzetten in de gemeente?



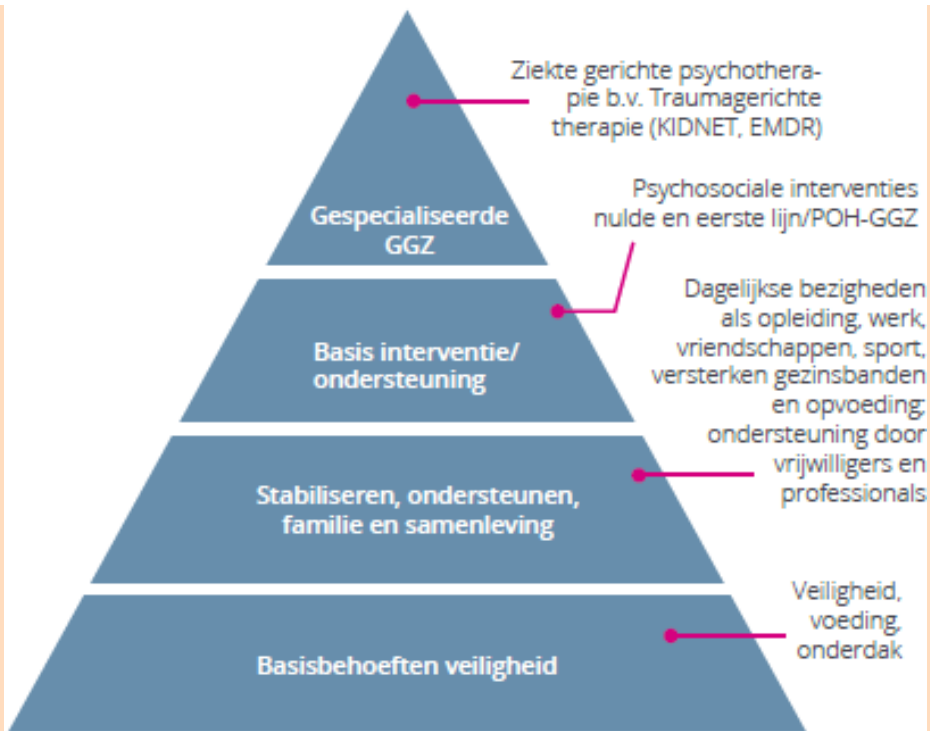
Inventarisatie
programma

Categorie	Subcategorie
Doelgroep	Kinderen (18-)
	AMV'ers
	Ouders en gezinnen/ouder-kind koppels
	(long)Volwassenen
	Ouderen (50+)
Non-verbale werkvormen	Specifiek voor vrouwen
	Beweging/spel/lichaamsgericht
	Creatief/ kunstvormen
	Beeldende/visuele elementen
Uitvoering	Vaktherapeutisch
	Vaak toegepast (minimaal 50 keer)
Effect/ervaring	Recent gestart, pilot of in ontwikkeling
	Onderzoek effectiviteit
	Evaluatie resultaten met positieve ervaringen deelnemers

veerkracht van statushouders

<https://www.pharos.nl/nl/kenniscentrum/algemeen/nieuws/974/overzicht-van-preventieve-interventies-voor-het-versterken-van-de-psychische-gezondheid-en-veerkracht-van-statushouders>

Interventiepiramide



Figuur 2. De interventiepiramide

Handreiking-maart 2017

Psychische problematiek bij vluchtelingkinderen en -jongeren



Huiselijkgeweld.nl



Categorie	Gevolgen voor verblijfsrecht
Statushouders	Vluchtelingen en eventuele nareizende gezinsleden houden hun asielstatus ook na scheiding.
Huwelijksmigranten/ Partnermigranten	In geval van huiselijk geweld krijgt de afhankelijke partner een tijdelijke vergunning. Die wordt alleen verlengd als terugkeer een risico op mensenrechtenschending in het herkomstland zou betekenen.
Asielzoekers	Als het vluchtverhaal gebonden is aan één van de twee partners, kan in geval van scheiding de andere partner mogelijk geen asielvergunning meer krijgen. Als scheiding in het herkomstland leidt tot een risico op mensenrechtenschending, kan dat wel een zelfstandige reden voor een asielvergunning zijn.
Europeanen	Mensen uit EU landen kunnen in Nederland blijven als ze eigen middelen hebben van bestaan. Contact met IND is van belang voor Europeanen die een beroep doen op een uitkering en of opvangvoorzieningen.
Ongedocumenteerden	Ongedocumenteerden kunnen een vergunning krijgen als slachtoffer van huiselijk geweld indien terugkeer een risico op mensenrechtenschending in het herkomstland zou betekenen.

Meer E-learnings..

- Augeo - Traumasensitief lesgeven in Primair Onderwijs en Voortgezet Onderwijs



- Movisie - Intercultureel Vakmanschap

https://www.kis.nl/artikel/nieuw-e-learning-intercultureel-vakmanschap?utm_medium=email&utm_campaign=181119NieuwsbriefKIS&utm_content=181119NieuwsbriefKIS&utm_source=181119NieuwsbriefKIS

Take Home Message

- Veel producten en informatie beschikbaar
- Maak gebruik van beeldmateriaal in de spreekkamer
- Maak bij voorlichting aan vluchtelingengezinnen gebruik van :
 - Beeldmateriaal
 - Vertalingen
 - Herkenbaarheid
- Cultuursensitief werken is meer dan kennis over andere cultuur. Het is nieuwsgierigheid naar de ander