



# Hulp voor kinderen van ouders met BPS

Marion Heijmans  
[m.heijmans@mondriaan.eu](mailto:m.heijmans@mondriaan.eu)  
045-5736115

**Mondriaan**



voor geestelijke gezondheid

Welke problemen bij kinderen met ouders met BPS?

Onveilige hechting (angstig, ambivalent, gedesorganiseerd)

Wat weten we over de gevolgen voor kinderen?

Kinderen van ouders met borderline

Hulpaanbod

# Wat weten we over de gevolgen voor kinderen?

Hoog risico groep & omvangrijke groep

Overdracht van ouders op kinderen

Risico op 'n breed spectrum aan negatieve effecten

Hoog gebruik van GGZ (5x), wachtlijsten ()

Hoge emotionele, sociale en economische kosten

## Draaglast

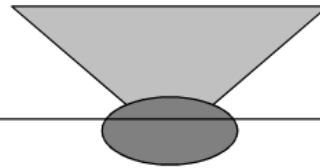
Ontwikkelings-  
opvoedings- en  
levenstaken

### Risicofactoren (-)

handicap  
negatief zelfbeeld  
laag geboortegewicht  
ziekte / stoornis  
verslaving  
negatief zelfbeeld  
jeugdtrauma's  
autorisatie opvoedingsstijl  
echtscheiding  
conflicten

isolement  
conflicten  
gebrekkige sociale bindingen  
sociale desintegratie  
verpaupering  
slechte sociale (buurt) voorzieningen

armoede  
gebrekkige opleiding  
culturele minderheidsgroep  
afwijkende subculturele  
normen en waarden  
economische crisis  
werkloosheid  
discriminatie



### I Microsysteem

1. kindfactoren

2. ouderfactoren

3. gezinsfactoren

### II Mesosysteem

4. sociale (gezins)factoren

5. sociale (buurt)factoren

### III Macrosysteem

6. sociaal-economische  
gezinsfactoren

7. culturele factoren

8. maatschappelijke factoren

## Draagkracht

Kind-, ouder- en  
gezinsvaardig-  
heden

### Beschermende factoren (+)

hoge intelligentie  
positief zelfbeeld  
stabiele persoonlijkheid  
goede gezondheid  
positieve jeugdervaringen  
opvoedingscompetentie  
affectieve gezinsrelaties

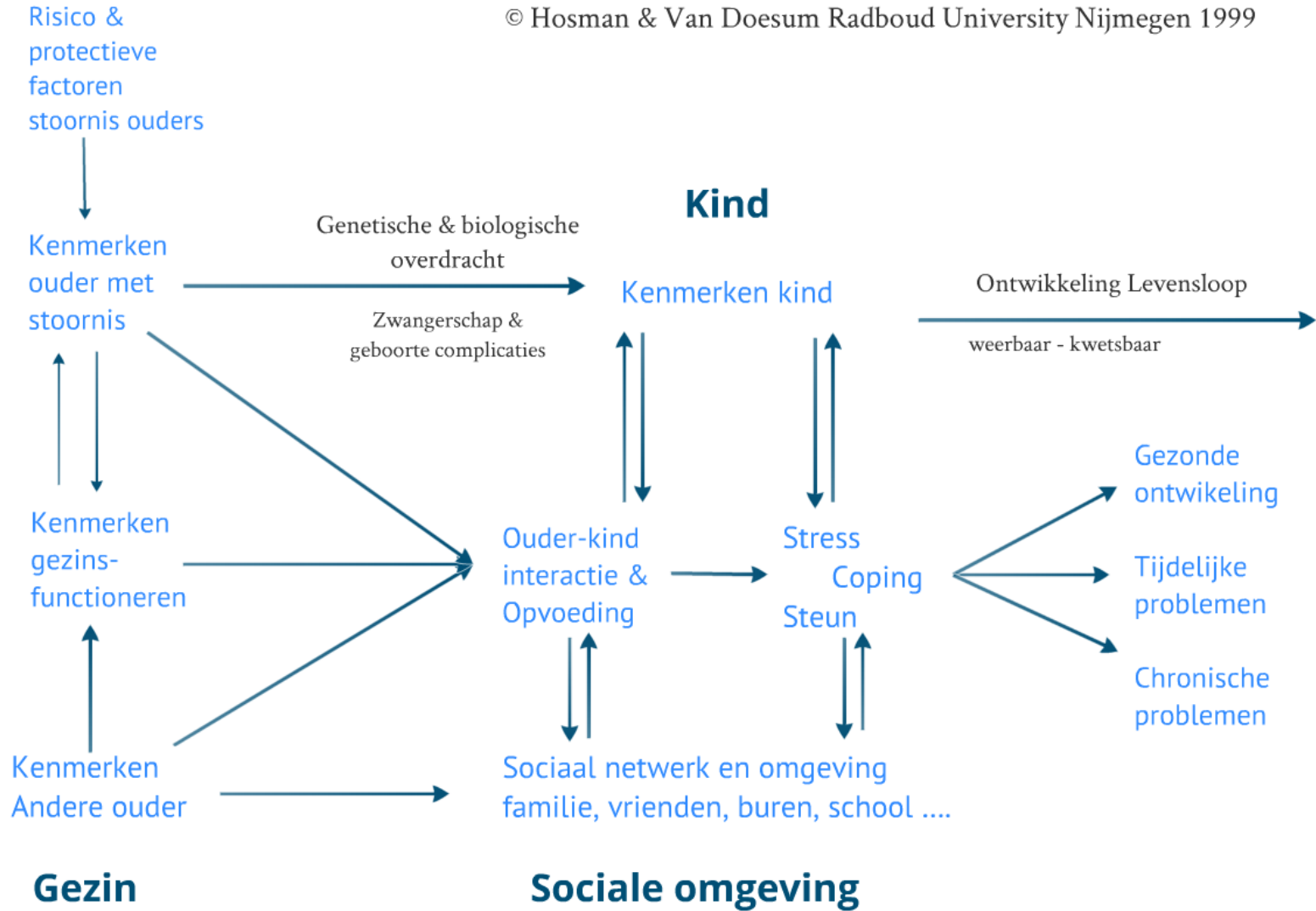
sociale steun  
familie / vrienden  
goede sociale bindingen  
sociale desintegratie  
verpaupering  
slechte sociale (buurt) voorzieningen

goed inkomen / opleiding  
normen en waarden in  
overeenstemming met dominante  
cultuur  
stabiel sociaal en politiek klimaat open  
tolerante samenleving

# Ouders

# Risico en Protectieve Factoren KOPP kinderen en ouders

© Hosman & Van Doesum Radboud University Nijmegen 1999



# Beïnvloedbare risicofactoren

## Ouder

Ernst en duur stoornis  
Risicogedrag en stress tijdens zwangerschap  
Problemen ouder-kind interactie  
Lage opvoedingscompetentie  
Mishandeling en verwaarlozing

## Gezin

Conflicten tussen ouders  
Huiselijk geweld  
Dis functionerend gezinsleven  
Beperkte draagkracht bij andere ouder

# Beïnvloedbare risicofactoren

## Kind

Stress reactiviteit  
Onveilige hechting  
Kennis over probleem ouder  
Sociale en emotionele weerbaarheid

## Omgeving

Stigmatisering  
Ontbreken sociale steun

## Hulpverlening

Gebrek aan vroege signalering risico's  
Ontbreken / toegang tot preventie aanbod



VPRO



YouTube

VPRO



YouTube

## Prevalentie borderline stoornis

1,5 – 2%: Tussen 150.000 en 250.000 personen

$\frac{3}{4}$  vrouw

10% van totaal poliklinische patiënt

20% van totaal klinische patiënt

Onbekend hoeveel daarvan ouders zijn en kinderen hebben tussen 0-20 jaar

## Kenmerken van BPS

Kwetsbaar zelfbeeld en problemen met identiteit

Stress-reactief

Stemmingswisselingen: onvoorspelbare, intense emoties

Perioden van extreme angst en depressie

Perioden van woede, vijandigheid, agressie

Onveilig gehecht en verstoorde empathie

Probleem met onderhouden duurzame intieme relaties

Wisselende partners

Suïcidaal gedrag

# Wat weten we over invloed BPS op de kinderen?

Weinig over invloed van AS II stoornissen bij ouders

Over Borderline ouders: 7 studies (internationaal)  
vergelijkend onderzoek en case studies

Eigen onderzoek Radboud Universiteit

- Diepte-interviews met 5 kinderen (Zwaan, 2009)
- Vergelijking: kinderen van Borderline ouders met kinderen uit 'normale' populatie (Andres & Hosman)

## **Wat weten we over invloed BPS op de kinderen?**

Extra risico voor kind omdat:

Reeds aanwezig in vroege ontwikkelingsperiode

Duurzame stoornissen (lange termijn exposure)

Grote invloed op dagelijkse ouder-kind interactie, het gezinsleven en op andere ouder

Hoge comorbiditeit: depressie, angststoornissen, ADHD, alcoholproblemen, eetstoornissen

# Hoe beleven kinderen hun ouder met BPS ?

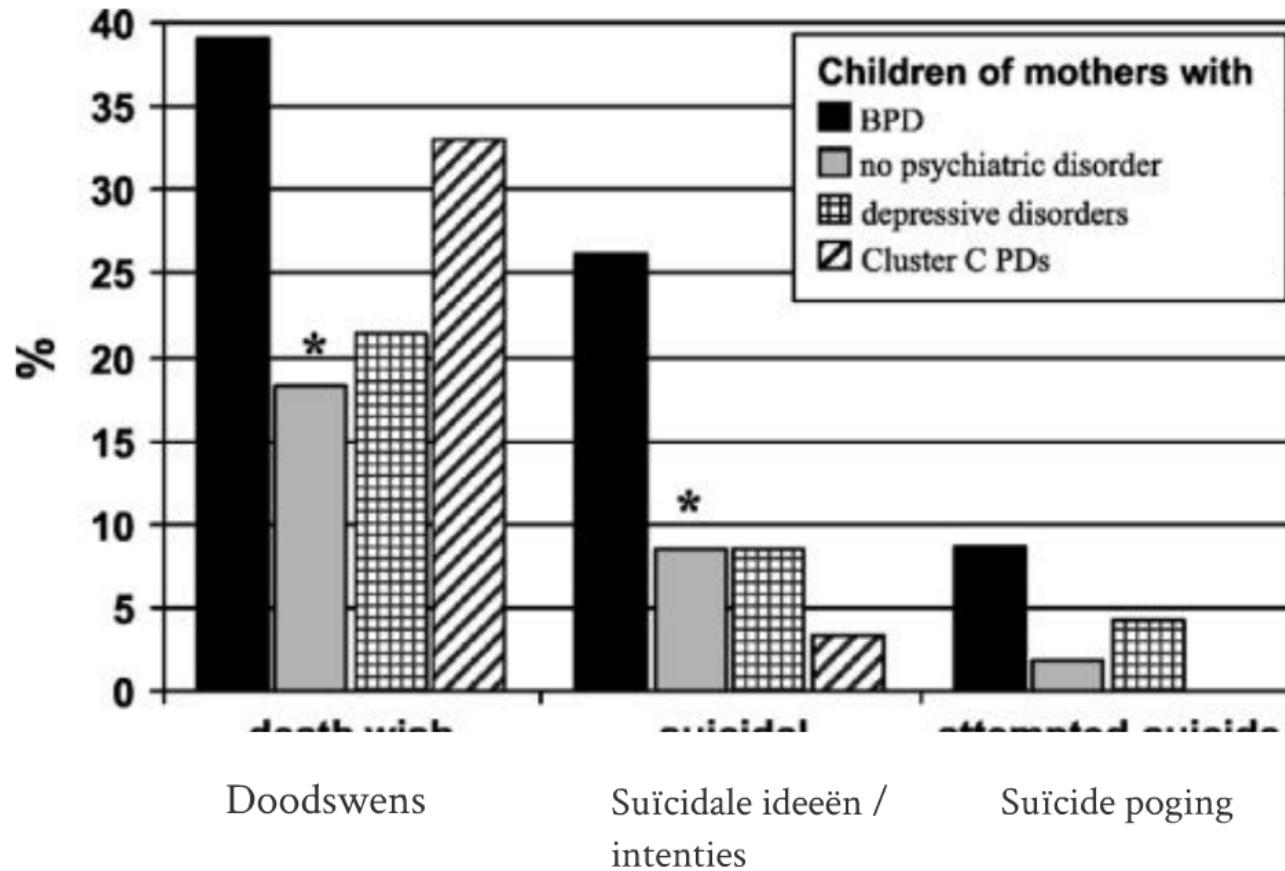
## T.a.v. de ouder

Impulsief, onvoorspelbaar  
Ongevoelig: leeft zich niet in  
Moeilijk contact  
Over-emotioneel, woede  
Beangstigend  
Opdringerig  
Weinig zorg en steun  
Conflicten over autonomie

## T.a.v. gezinsleven

Instabiel  
Veel stress in huis  
Eenoudergezin  
Wisselende partners  
Lage cohesie  
Werkeloosheid

# Suïcidaal gedrag kinderen van een ouder met een BPS?



N=257



# Welke problemen bij kinderen met ouders met BPS?

Onveilige hechting (angstig, ambivalent, gedesorganiseerd)

Lagere emotionele en sociale competentie

Angst en boosheid

Minder autonomie

Negatief zelfbeeld

Parentificatie

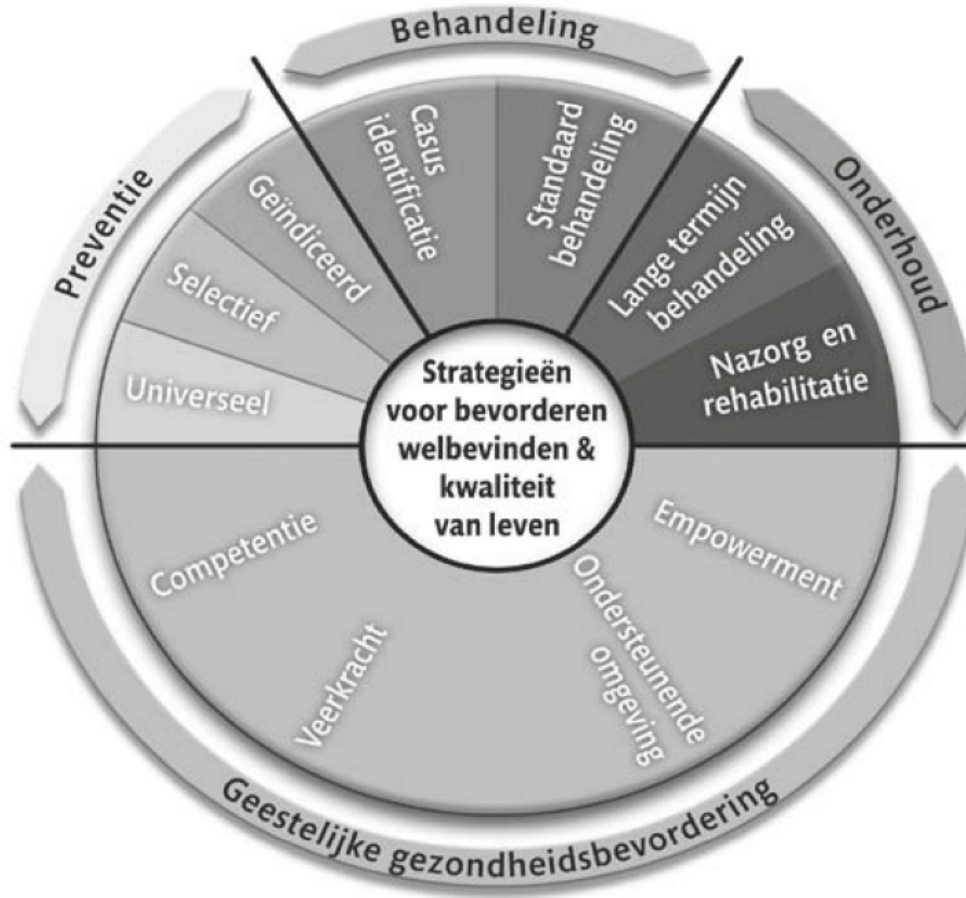
Borderline symptomen

Problemen met impulscontrole en zelfregulatie

Depressie, angst- en gedragsstoornissen

# Interventiespectrum voor geestelijke gezondheid

(Barry, 2001, in International Journal of Mental Health Promotion)



## Conclusies

Kinderen van ouders met een persoonlijkheidsstoornis lopen een hoog risico op slechtere emotionele ontwikkeling en psychiatrische problemen

Het risico voor de kinderen wordt mede bepaald door factoren die via zorg en preventie beïnvloedbaar zijn

Hulpverleners in de eerstelijnszorg en GGZ kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan

- (1) het signaleren van deze risico's,
- (2) dit bespreekbaar maken en ondersteunen van ouders,
- (3) deelname aan KOPP-preventie bevorderen

Wanneer dit effectief gebeurt, kan dit voor het verdere leven van de kinderen een wereld van verschil maken, en toekomstige behoefte aan psychiatrische hulp voorkomen

Kinderen blijven volgen en passend interventies inzetten gedurende de hele kindertijd!

Afstemming/samenwerking met andere hulpverleners is een must!

## **Ervaringen met BPS ouders/gezinnen**

Gemotiveerd

Stellen hoge eisen aan zichzelf én hun kind

Zijn bang om het fout te doen

Moeilijk om geleerde opvoedcompetenties structureel toe te passen

Vaak een ontoereikend netwerk

## **Welke hulp zou beschikbaar moeten zijn?**

Voor de ouder:

Behandeling en symptoombestrijding, rehabilitatie en empowerment, opvoedondersteuning op maat

Voor het kind:

Observeren/volgen, preventie-vroeginterventie, (vroeg)behandeling

Hulp voor het gezin:

Netwerkopbouw, -onderhoud, -ondersteuning

Deskundigheidsbevordering t.b.v. instanties die werken met deze gezinnen



**www.KopOpOuders.nl**

website voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen

Contact & Advies (e-mail)

Mijn verhaal

Online training

“Zelf-hulp cursus”

<http://www.kopopouders.nl/site/>

## **KOPP/KVO**

Een programma voor:

Kinderen en jeugdigen van ouders met psychiatrische problemen en/of kinderen van ouders met verslavingsproblemen

## Doel

Het beperken van de gevolgen\* voor kinderen en jeugdigen die opgroeien met ouders met een psychiatrische aandoening en/of verslavingsproblematiek

d.m.v. het versterken van kinderen, jeugdigen, hun ouders en hun netwerk

\* gevolgen:

directe en indirecte, ontwikkelingsproblemen, psychosociale problemen en psychiatrische problemen w.o. verslavingsproblemen!



## Beschermende factoren

Inzicht in de stoornis van de ouder

Een realistische kijk op zichzelf in relatie met de stoornis

Positief zelfbeeld en ervaren zelfwerkzaamheid

Positieve ouder-kindrelatie

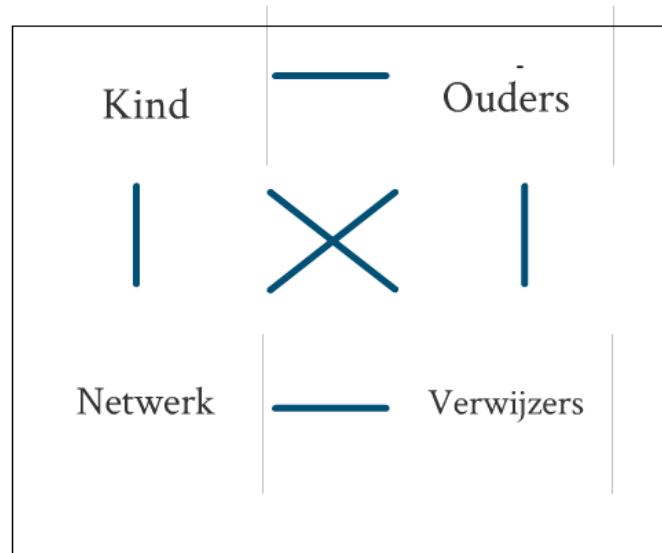
Veer-draagkracht bevorderende competentie bij het kind

Steundend netwerk t.b.v. kind en gezin

# KOPP/KVO interventies

Piep zei de muis (4-8)  
Billy Boem (8-12)  
Doe-Speel (6-8)  
Doe-Praat (8-12)  
Tieners (12-16)  
E-health: KOPPstoring  
Jongeren (16+)  
Ontmoetingsdagen  
Preventie Op Maat

## Informatie en voorlichting



Ouder-baby interventie  
Ouder-peutergroep  
Piep zie de muis  
Billy Boem  
Kop op Ouders  
E-Health: Kop op ouders  
Zelfhulp: Kop op Ouders  
Beardslee interventie  
Preventie op Maat

---

Steunnetwerk in omgeving  
betrekken en ondersteunen  
Familie-organisaties  
Voorlichting en informatie  
Massa media campagne

---

Referaat  
Deskundigheid-bevordering  
Consultatie  
Symposia

Samenleving

Kipizivero brochures

## Waar werken we aan?

Bevorderen van de hechting tussen BPS - ouder en kind

Bespreekbaar maken van de ziekte en de gevolgen met kind, ouder en tussen kind en ouder

Informatie: over de ziekte en/of verslaving

Coping bij de kinderen: omgaan met emoties; herkennen & uiten

Sociale vaardigheden: steun vragen en aanvaarden & ontspanning en afleiding

Bevorderen van de opvoedrol van ouders; verminderen van schuld- en schaamte & basisopvoedvaardigheden

Netwerk versterken: andere ouder, omgeving, hulp

## **Verwijzing**

Vragen/behoefte van ouders met BPS

Vragen/behoefte bij kinderen of jeugdigen die kind zijn van een ouder met BPS

Vragen/behoefte bij de hulpverlener

Vraag/behoefte netwerk (naasten)

## **Indicaties/Contra-indicatie**

Bereidheid en mogelijkheid tot het bespreekbaar maken van de problematiek bij kind en ouder(s) en/of netwerk

Motivatie voor deelname aan het programma

Mogelijkheid tot deelname aan activiteiten (vervoer, groepsdeelname, internet, diagnose)

Richtlijn tot aanmelding:SIK-lijst



YouTube



YouTube

**Mondriaan / PsyQ**

**<http://www.mondriaanzorggroep.nl>**

**Preventie Kinderen en Jeugdigen: Tel: 045-5736115**

**m.heijmans@mondriaan.eu**

**Preventie op maat**

**KOPP programma : Ondersteuning voor kinderen van  
ouders met borderline**

**Cursus Positief Opvoeden (groep en individueel)**

**Ouder-Baby Interventie**

**PMT volgens Sherborne methode**



**Virenze Sittard**  
**046-4000599**  
**sittard@virenze.nl**  
**www.virenze.nl**

**Onderzoek:**  
**Virenze infant mental health team (gehechtheid)**

**Behandelaanbod:**  
**Reguliere behandeling en diagnostiek**  
**Wekelijkse ouderbegeleiding: gericht op de kwaliteit van de ouder kind relatie**

**Orbis**

**Tel. 088-4599393**

**m.dhondt@orbisconcern.nl**

**Behandelaanbod:**

**Reguliere behandeling en diagnostiek**

**Psycho-educatie cursus**

**VERS training 1 & 2**

**KOPP/KVO programma : Ondersteuning voor kinderen van ouders met borderline**

**Vincent van Gogh (Venlo-Venray)**  
**Informatiecentrum Geestelijke Gezondheid**  
**Tel: 0478-527066**  
**igg@vvgi.nl**

**Behandelaanbod:**  
**Diagnostiek en zorgprogramma**  
**persoonlijkheidstoornissen**

**Preventie:**  
**Informatie- en adviesgesprekken KOPP/KVO**  
**Cursus Positief Opvoeden (groep en individueel)**  
**Cursus Omgaan met borderline (voor familieleden en**  
**naasten)**  
**KOPP programma : Ondersteuning voor kinderen van**  
**ouders met borderline**

**RiaggZuid**

**Secretariaat groepen en afdeling preventie**

**Tel: 0475-387474**

**secretariaatgroepen@riaggzuid.nl**

**Behandelaanbod:**

**Diagnostiek**

**Individuele hulp en groepstherapie voor volwassenen met  
borderline**

**Opvoedingsondersteuning voor ouders met borderline**

**Individuele zorg: afdeling kinderen en Jeugd**

**Preventie:**

**Informatie- en adviesgesprekken KOPP/KVO**

**KOPP/KVO programma : Ondersteuning voor kinderen van  
ouders met borderline**

**Cursus 'Opvoeden: een hele kunst!'**

**PsyQ**  
**0900-2357797**  
**informatie@psyq.nl**  
**ww.psyq.nl (zelftest)**

**Behandelaanbod:**  
**Zorgprogramma persoonlijkheidsproblematiek:**  
**Diagnostiek**  
**Individueel of groeps behandeling**  
**Deeltijdbehandeling**  
**Opname**

**Preventie Riagg Maastricht**

**Tel: 046-4571060**

**r.cantervisscher@mondriaan.eu**

**Behandelaanbod:**

**Diagnostiek en zorgprogramma persoonlijkheidsstoornissen**

**Informatie- en adviesgesprekken KOPP/KVO**

**KOPP programma : Ondersteuning voor kinderen van ouders met borderline**

**Ouder-Baby Interventie**

**Dank u wel!**

**Mondriaan**



voor geestelijke gezondheid