



Hoogsensitieve kinderen
Hoogsensitiviteit
nader bekeken

ESTHER BERGSMA



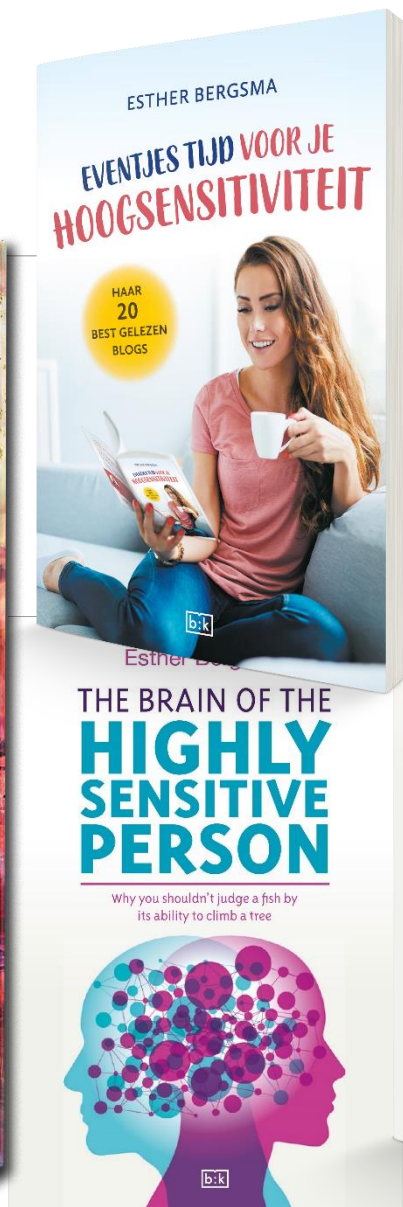


Disclosure slide

(Potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst relevante relaties:	Geen
Sponsoring of onderzoeksgeld Honorarium of andere vergoeding Aandeelhouder	Geen



DRS. ESTHER BERGSMA





Welk kind is hoogsensitief?



Elaine Aron

- Wetenschappelijk artikel 1997
- Sensory Processing Sensitivity
- Boek: Highly Sensitive person

Wetenschap

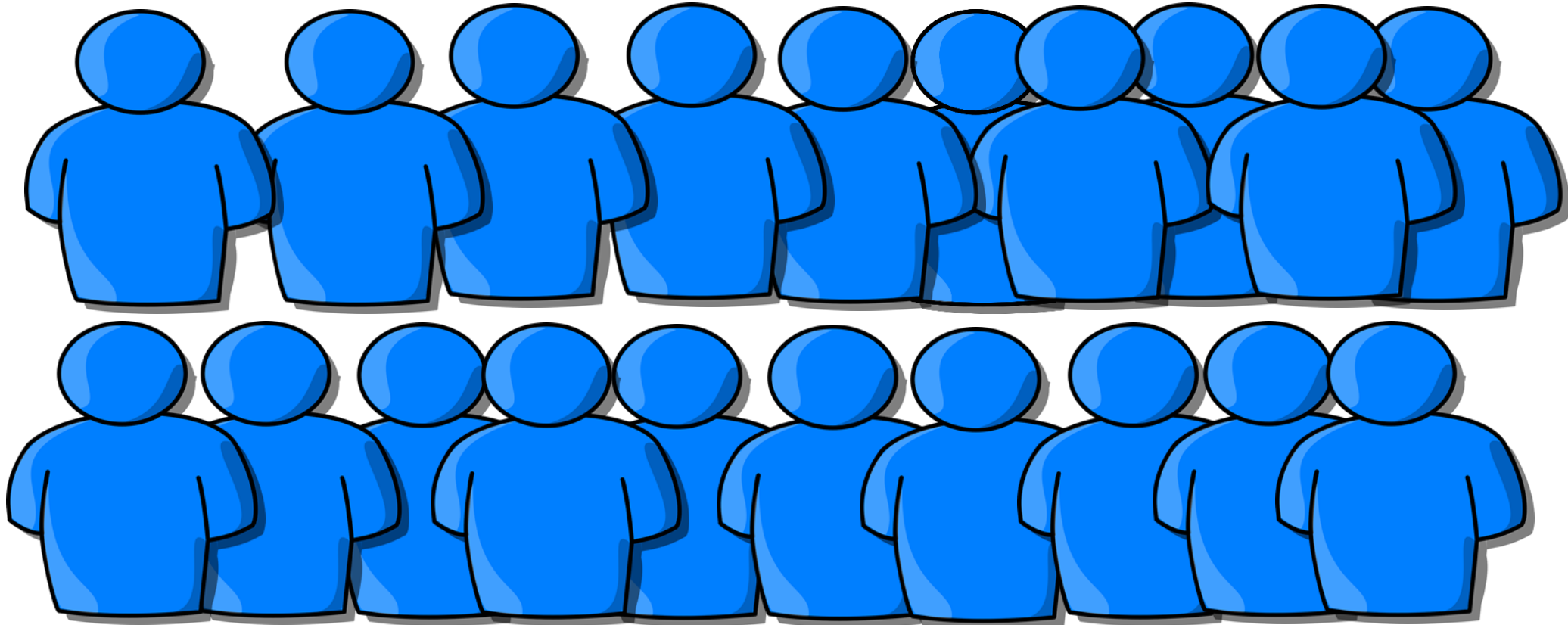


Honderd wetenschappelijke artikelen

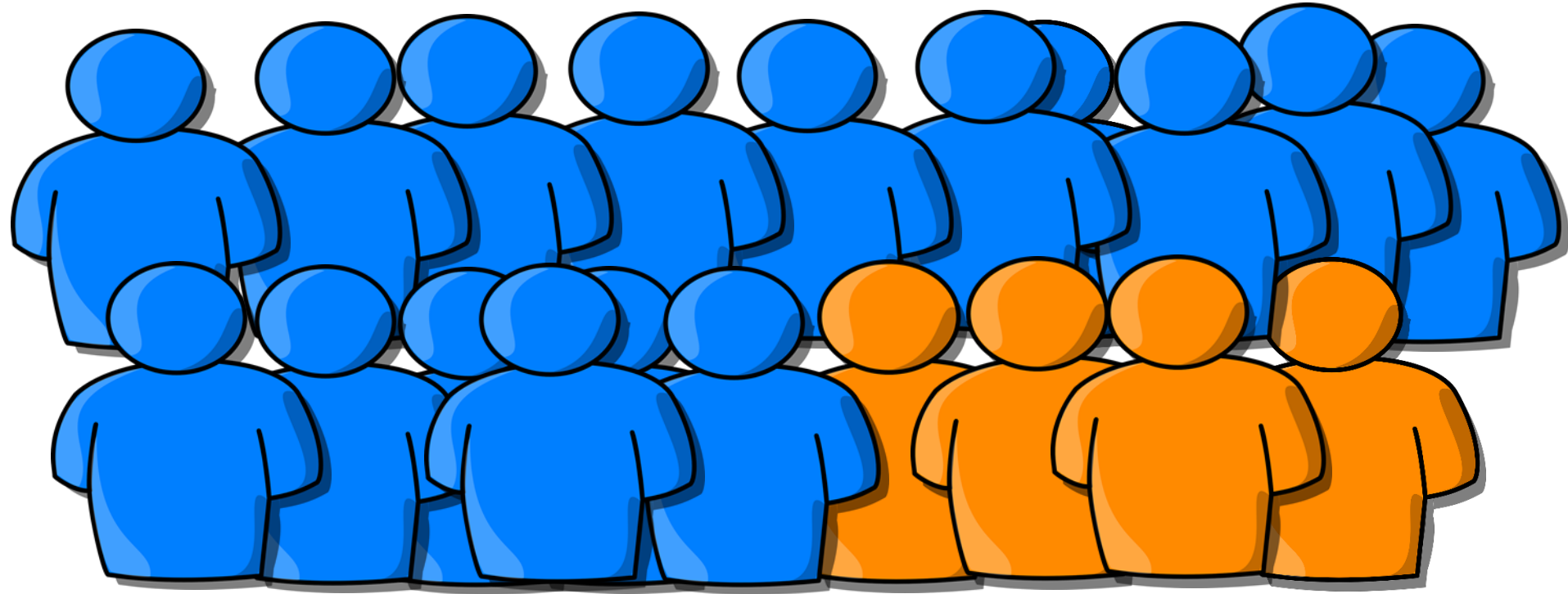
- Vragenlijst
- fMRI-studies (Acevedo & Jagiellowicz)
- Last- en profijt-kant
- Pluess: environmental sensitivity

Bergsma: beschrijvende onderzoeken naar dagelijks leven van HSK en HSP

Wetenschap



Hoeveel HSP in klas van 20?



4 HSP



100 v/d 500



3,4 miljoen in Nederland

Hoogsensitiviteit =



GEVOELIG VOOR
PRIKKELS



DIEPGAANDE
VERWERKING

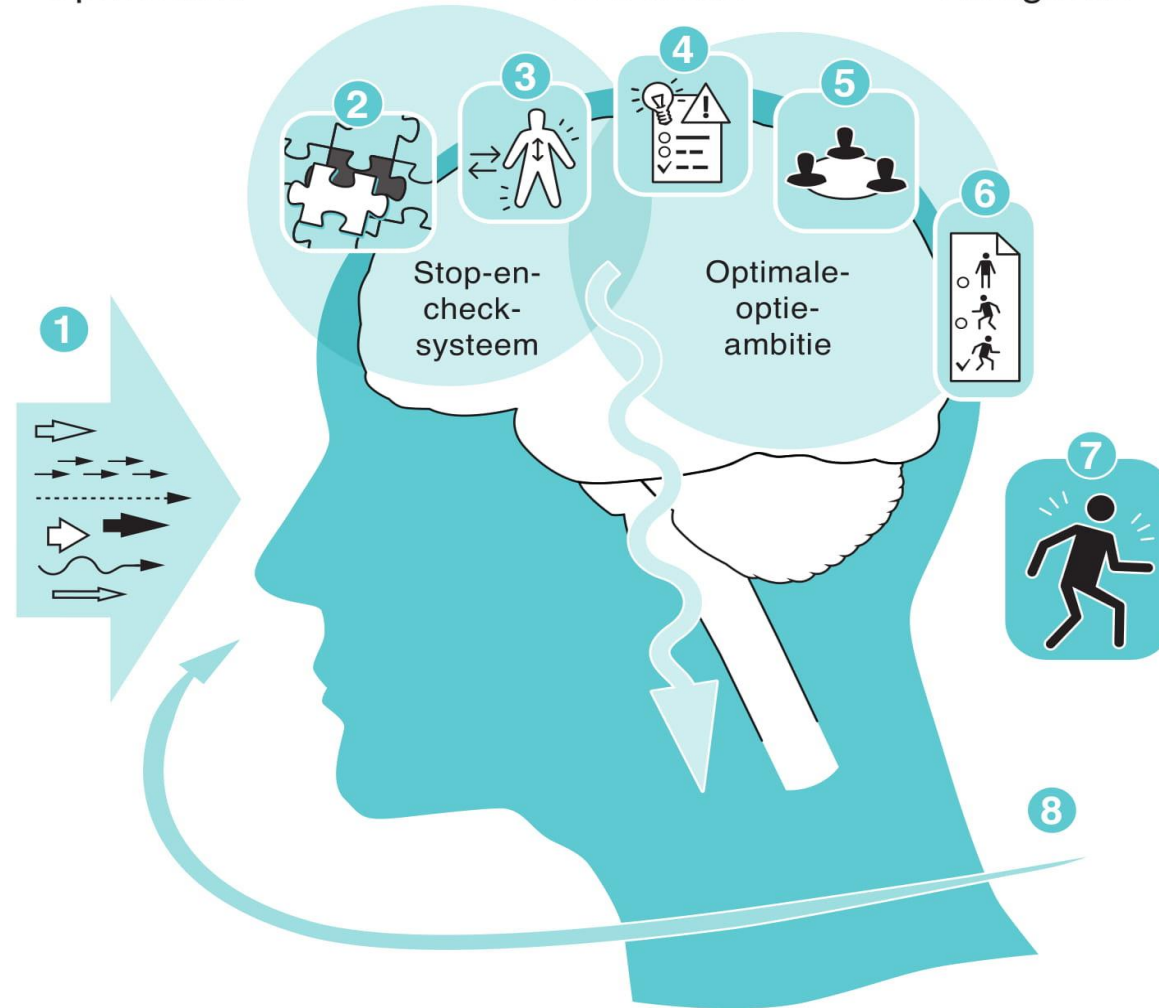


INTENSE REACTIE

Opmerken

Verwerken

Reageren

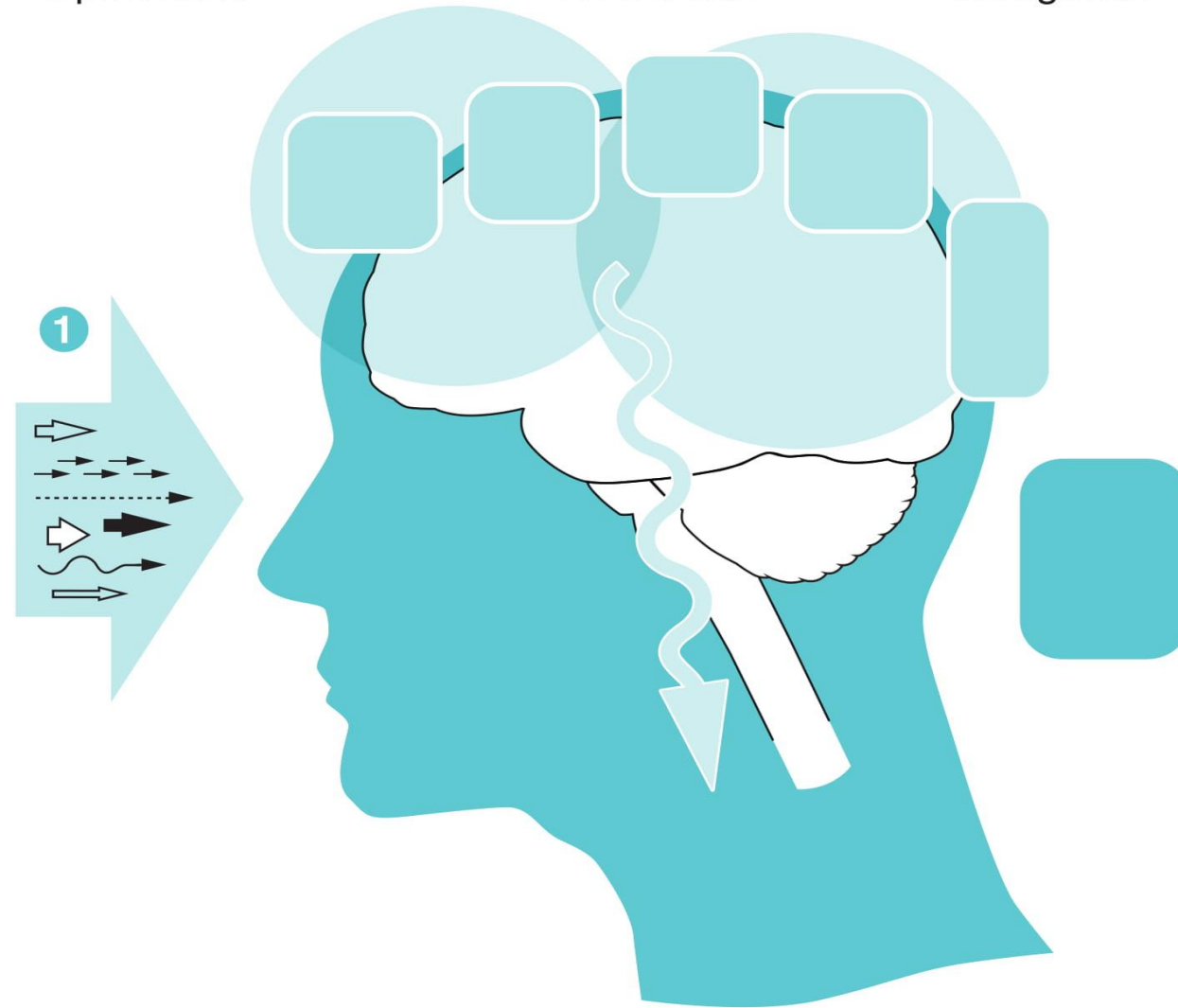


Het Hoogsensitieve brein in beeld

Opmerken

Verwerken

Reageren



Opmerken subtiele details



1. Fysieke prikkels



- Veel HSK prikkelgevoelig
- Niet per definitie SI problemen
- Onderscheid in
 - Drempel
 - Intensiteit
 - Complexiteit

Prikkelgevoelig



2. Emotionele prikkels



Spiegelneuronen

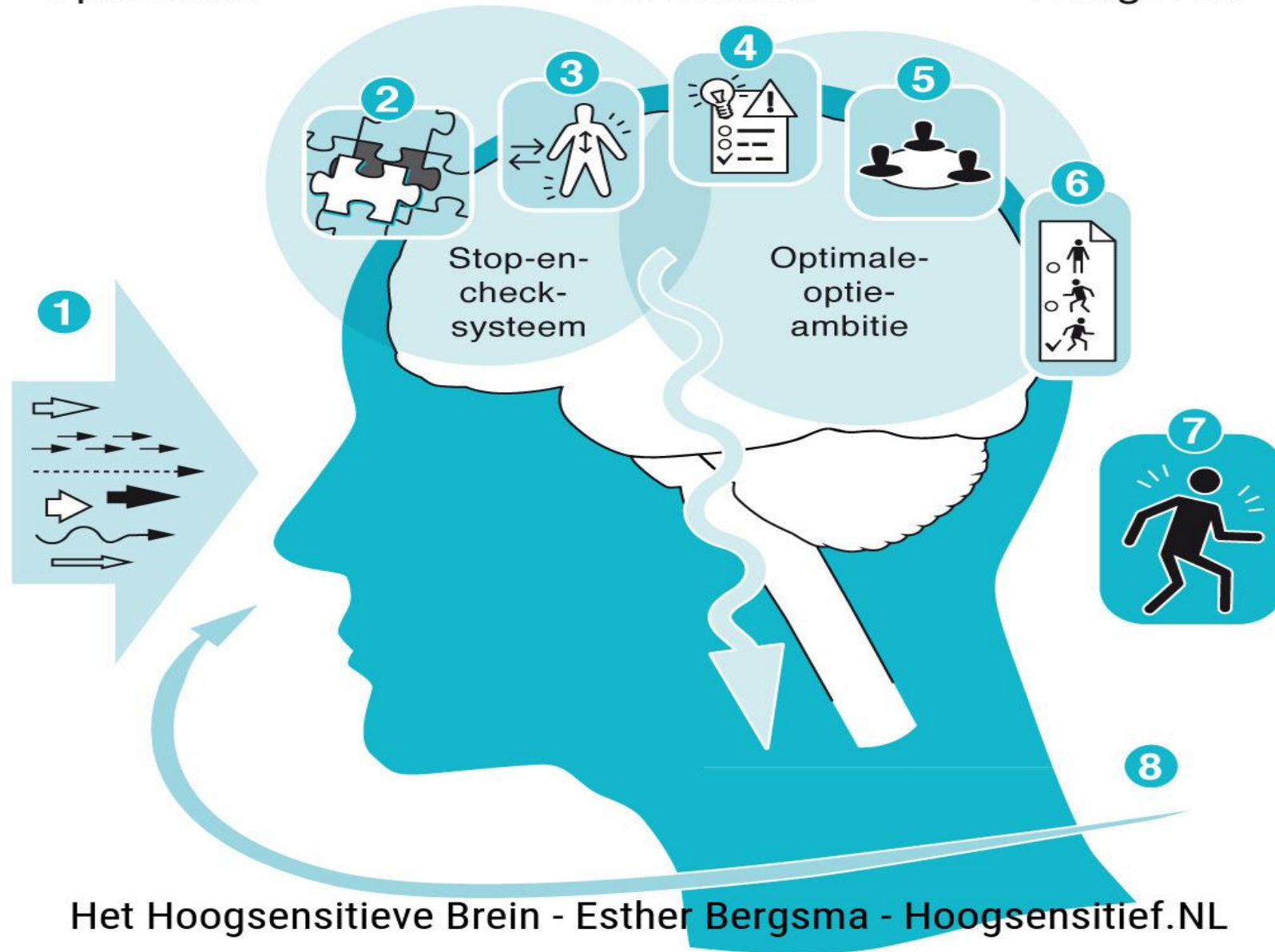


Inlevingsvermogen

Opmerken

Verwerken

Reageren



Het Hoogsensitieve Brein - Esther Bergsma - Hoogsensitief.NL



Kenmerken van hoogsensitieve kinderen - 1

Ze merken veel op

- Zintuigen
- Emoties
- Details

Ze denken diep na voordat ze doen

- Hebben tijd nodig
- Verbinden informatie



Kenmerken van hoogsensitieve kinderen - 2

Ze houden rekening met anderen

- Ze willen de ander niet teleurstellen
- Ze willen het goed doen

Ze reageren intenser

- Eerder stress
- Intensere emoties

A close-up photograph of several white orchid flowers. The petals are mostly white, but the central part of the flowers (the labellum) is decorated with intricate patterns of small purple spots and lines. The background is a plain, light color, making the flowers stand out. The lighting is soft, highlighting the texture of the petals.

Last en profijt

Hoogsensitief.NL

- Genieten subtiele dingen
- Inlevingsvermogen
- Verantwoordelijk
- Harmonie creëren
- Weloverwogen
- Zorgzaam
- Creatief denken
- Zelfreflectie



Kwaliteiten



- Overeenkomsten en verschillen tussen hoogbegaafdheid en hoogsensitiviteit
- HB = meer dan hoogintelligent
- Ca 2% van bevolking

HB en HSP

HOOGBEGAAFDHEID

LUIK 'DENKEN'

INTELLIGENTIE (IQ)
CREATIVITEIT
MOTIVATIE



LEERHONGER

ZIJNSLUIK 'VOELEN'

LAT HOOG LEGGEN
RECHTVAARDIGHEIDSGEVOEL
KRITISCHE INSTELLING
GEVOELIGHEID



ANDERS ZIJN

Cognitief - zijnsluik model van hoogbegaafdheid (Kieboom, 2007)



- De werking van het brein lijkt hetzelfde te zijn bij hoogbegaafdheid en hoogsensitiviteit
- HB = meer snel en creatief denken + leerhonger
- Onderzoek: 87% van HB is HSP (Van der Ven)

HB en HSP



Samenvattend

Hoogsensitiviteit =



GEVOELIG VOOR
PRIKKELS



DIEPGAANDE
VERWERKING



INTENSE REACTIE



Tip: Begrijp



Website:

www.hoogsensitief.nl



Facebook:

Hoogsensitief.NL



YouTube:

Hoogsensitief NL



Twitter:

@hoogsensitiefNL



Instagram:

@hoogsensitief.nl



Pinterest:

HoogsensitiefNL



LinkedIn:

Hoogsensitief.NL

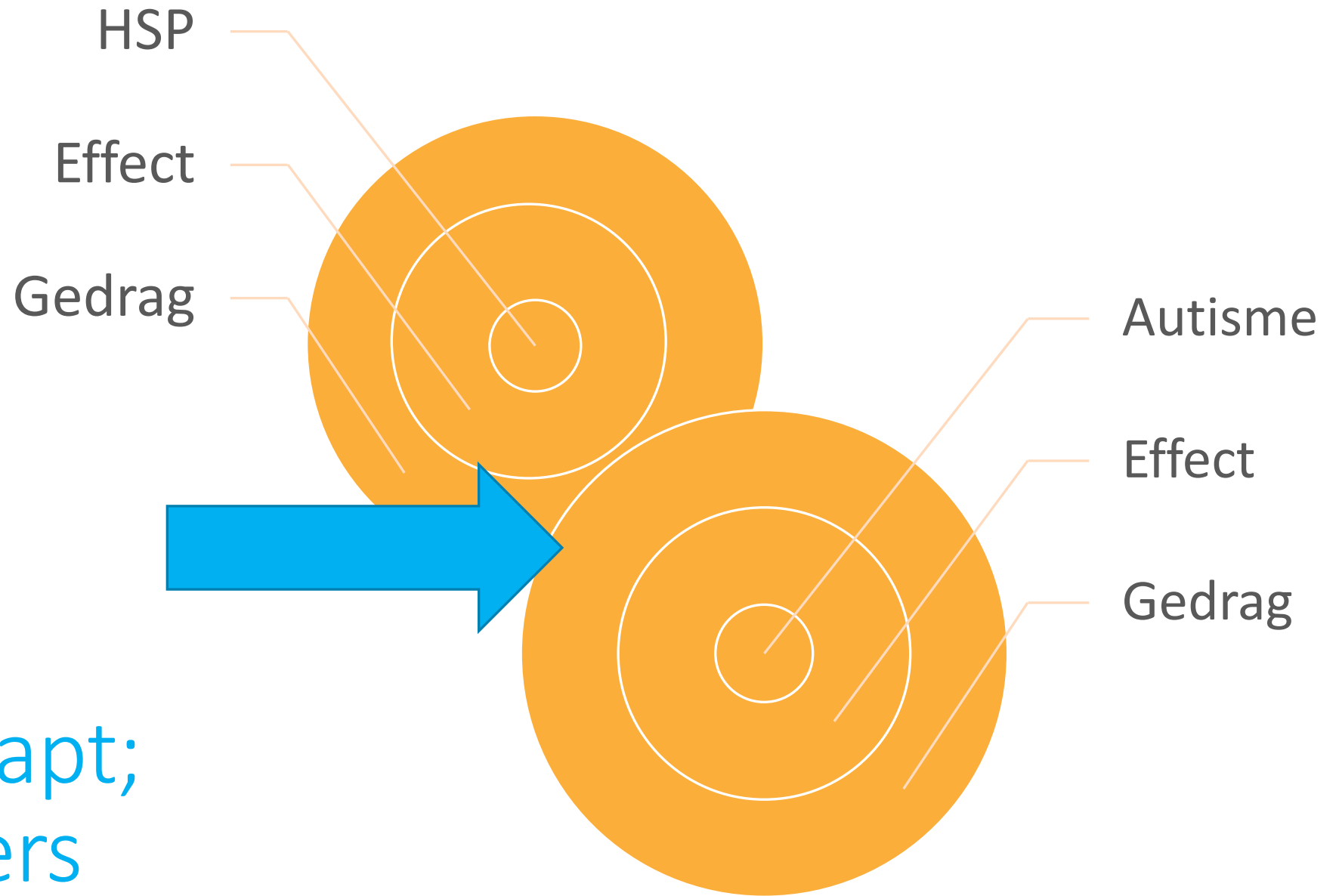


Mail:

info@hoogsensitief.nl



Hoogsensitief.NL



Gedrag overlapt;
oorzaak anders