

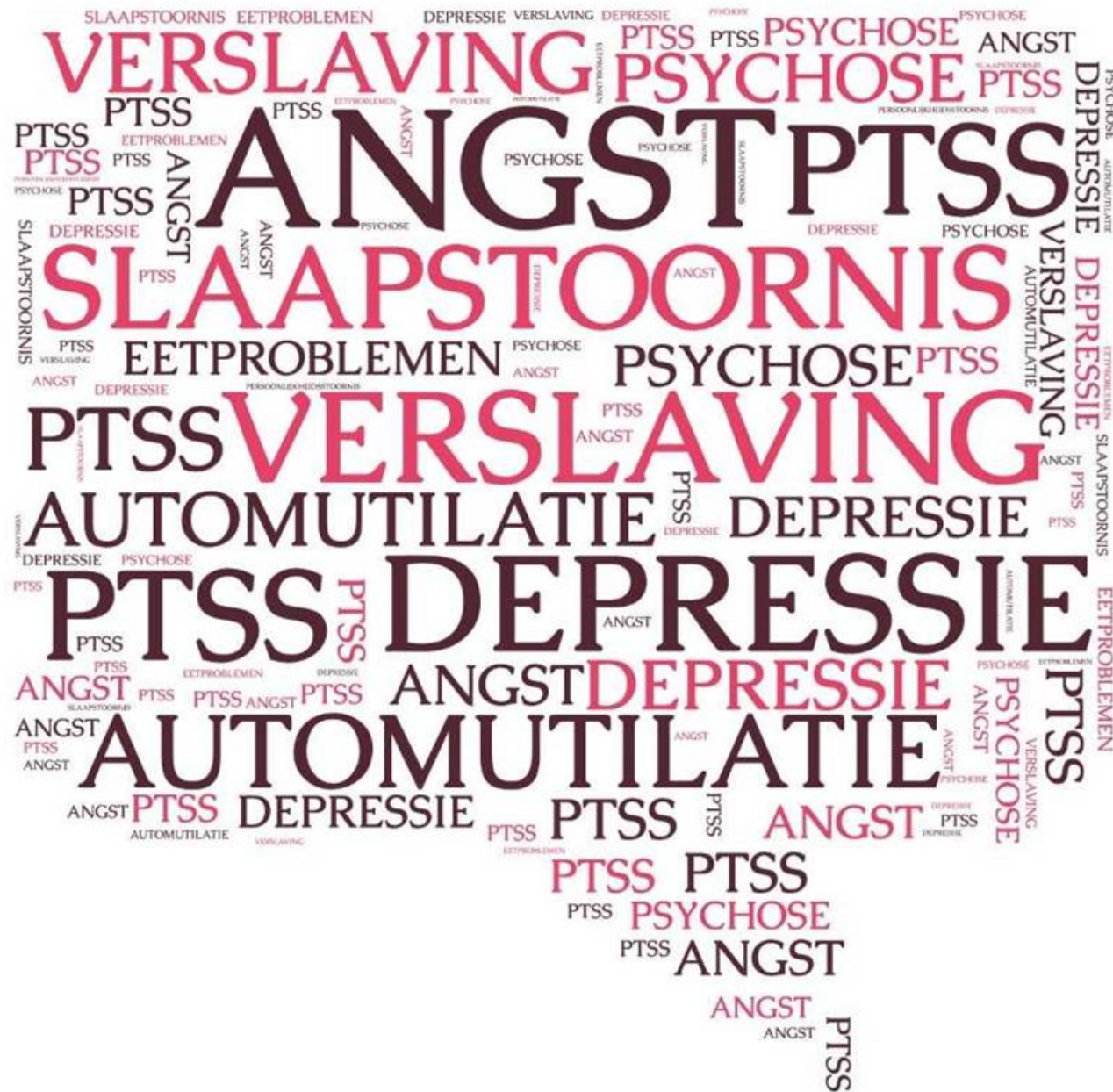
Seksueel misbruik bij kinderen:  
'Het gaat niet om de spin of de vlieg,  
maar om het web'

dr. Iva Bicanic, klinisch psycholoog



▶ Er is geen sprake van belangenverstrengeling







*Review Manuscript*

---

# **The Prevalence of Sexual Revictimization: A Meta-Analytic Review**

**Hannah E. Walker<sup>1</sup>, Jennifer S. Freud<sup>1</sup>, Robyn A. Ellis<sup>1</sup>,  
Shawn M. Fraine<sup>1</sup>, and Laura C. Wilson<sup>1</sup>**

TRAUMA, VIOLENCE, & ABUSE  
2019, Vol. 20(1) 67-80  
© The Author(s) 2017  
Article reuse guidelines:  
[sagepub.com/journals-permissions](http://sagepub.com/journals-permissions)  
DOI: 10.1177/1524838017692364  
[journals.sagepub.com/home/tva](http://journals.sagepub.com/home/tva)



48% van de seksueel misbruikte kinderen wordt opnieuw slachtoffer



▲ Politie slaat alarm om grote toename kinderporno © ANP




Preventie van groot belang. Maar bewezen  
effectieve preventieve interventies ontbreken  
vooral nog.





#belsnel 0800 0188





In het Centrum Seksueel Geweld worden forensisch onderzoek, medische zorg en psychologische zorg integraal aangeboden aan acute slachtoffers (< 7 dagen) en slachtoffers van misbruik dat langer geleden plaats vond.



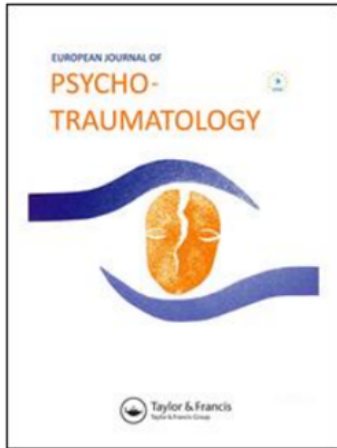


Psychologische zorg in acute fase bestaat uit watchful waiting



# Watchful waiting

- ▶ Monitoring (slachtoffer en systeem)
- ▶ Info over acute stressreacties
- ▶ Regie bij slachtoffer
- ▶ Normaliseren
- ▶ Ontschuldigen
- ▶ Bemoedigen en hoop geven
- ▶ Preventie PTSS



## European Journal of Psychotraumatology

ISSN: 2000-8198 (Print) 2000-8066 (Online) Journal homepage: <https://www.tandfonline.com/loi/zept20>

### Early intervention with eye movement desensitisation and reprocessing (EMDR) therapy to reduce the severity of posttraumatic stress symptoms in recent rape victims: study protocol for a randomised controlled trial

Milou L. V. Covers, Ad De Jongh, Rafaële J. C. Huntjens, Carlijn De Roos, Marcel Van Den Hout & Iva A. E. Bicanic

# Traumagerichte behandeling

- ▶ Cogn gedragstherapie (Imaginaire Exposure)
- ▶ Schrijftherapie
- ▶ EMDR therapie
- ▶ Narratieve Exposure therapie
- ▶ Cognitive Processing therapie



# Ouderbegeleiding






Disclosure is een delicaat proces

# Waarom slachtoffers zwijgen

- ▶ Schuld
- ▶ Schaamte
- ▶ Angst
- ▶ Loyaliteit





De pleger is bang dat het slachtoffer gaat praten én geloofd wordt. Daarom werkt hij/zij ernaar toe dat het slachtoffer zich verantwoordelijk voelt voor de seks en de gevolgen als het uitkomt.

# “Als je het vertelt, dan ....

- ▶ ... weet ik je te vinden”.
- ▶ ... pak ik je zusje”.
- ▶ ... pleeg ik zelfmoord”
- ▶ ... gaan papa en mama uit elkaar”.
- ▶ ... moet jij naar een kindertehuis”.
- ▶ ... zal niemand je geloven”.
- ▶ ... moet ik naar de gevangenis”.
- ▶ ... vindt iedereen jou een vies kind”.
- ▶ ... krijgt oma een hartaanval”.

# 'Mindfuck' van de pleger

- ▶ “Jij vond het zelf toch ook lekker?”
- ▶ “Je komt zelf naar mij toe, je kan ook niet komen hè”.
- ▶ “Joh, je moet nou niet zo moeilijk doen”
- ▶ “Je wilde het zelf”
- ▶ “Ik wil je alleen maar laten voelen hoeveel ik van je hou”
- ▶ “Dit is ons geheim, anderen zullen dit niet begrijpen”
- ▶ “Als jij van me houdt, dan hoort dit erbij”
- ▶ “Je bent alles voor me, ik kan niet zonder je”
- ▶ “Ik ben de enige die echt om je geeft”







*Original Research*

---

# **Social Reactions to Sexual Assault Disclosure: The Role of Posttraumatic Cognitions**

**Jill M. Morris, PhD<sup>1</sup> and Randal P. Quevillon, PhD<sup>1</sup>**

Journal of Interpersonal Violence

1–10

© The Author(s) 2018

Article reuse guidelines:

[sagepub.com/journals-permissions](http://sagepub.com/journals-permissions)

DOI: 10.1177/0886260518801940

[journals.sagepub.com/home/jiv](http://journals.sagepub.com/home/jiv)



# Moeders

- ▶ “Mij is het ook overkomen, ik heb er toch ook geen last van?”
- ▶ “Je weet wel wiens schuld dit is, he? Dit heb jij veroorzaakt!”
- ▶ “Ik krijg grijze haren van jou”
- ▶ “Je loopt ook veel teveel uit te dagen”
- ▶ “Wat ontzettend smerig, ik word er misselijk van”
- ▶ “Je houdt je mond erover tegen je vader”
- ▶ “Eigen schuld”.
- ▶ “Allemaal flauwekul”

# Familie

- ▶ “Je had het voor je moeten houden. Nu maak je de familie stuk”.
- ▶ “Niemand mag dit weten anders kun je nooit meer trouwen”.
- ▶ “Hoe denk je dat dit voor ons is?”
- ▶ “Nu kunnen we nooit meer samen Kerst vieren”
- ▶ “Door jou is de familie uit elkaar gevallen”
- ▶ “Je maakt onze familie ten schande”



# De waarom-vragers

- ▶ “Waarom heb je je niet verweerd?”
- ▶ “Waarom ging je steeds terug?”
- ▶ “Waarom heb je niet geschreeuwd?”
- ▶ “Waarom heb je niks gezegd?”
- ▶ “Waarom ging je daar dan ook elke keer heen?”
- ▶ “Waarom ben je bij hem in de auto gestapt?”
- ▶ “Waarom vertel je het nu pas?”
- ▶ “Waarom zat je dan ook in je eentje in de trein?”
- ▶ “Waarom heb je niets gedaan om het te stoppen?”

# De betweters

- ▶ "Ik snap niet dat je bent ingestapt in zijn auto"
- ▶ "Je bent zelf bij hem in bed gaan liggen. Wat verwacht je dan?"
- ▶ "Ik had het wel geweten"
- ▶ "Je had hem gewoon in zijn kruis moeten schoppen!"
- ▶ "Dat zou mij nooit zijn overkomen"
- ▶ "Je moet ook niet met vreemden meegaan"
- ▶ 'Wist je dit niet van te voren dan?'
- ▶ "Je was toen 15? Dan WEET je toch dat het niet ok is?"

# De ongedurigen

- ▶ “Je moet niet zo in het verleden blijven hangen”
- ▶ “Is het nu nog niet over?”
- ▶ “Doe je wel genoeg je best in therapie?”
- ▶ “Het is zo lang geleden, je bent er nu toch wel klaar mee?”
- ▶ “Je moet een keer verder hoor, het is zo lang geleden”
- ▶ “Je moet het achter je laten”

# De ongelovigen

- ▶ “Heb je het je niet ingebeeld?”
- ▶ “Weet je het wel zeker?”
- ▶ “Is het echt wel zo zoals je vertelt?”
- ▶ “Ik ken hem, dat zou hij nooit doen”
- ▶ “Ik geloof het niet, anders had ik het toch wel aan je gemerkt”
- ▶ “Het is niet waar, anders had je wel aangifte gedaan”
- ▶ “Waarom lieg je?”



# De afzwakkers

- ▶ “Was het nou wel zo erg?”
- ▶ “Gelukkig heeft hij je niet verkracht”
- ▶ “Het is niet zo erg wat er gebeurd is”
- ▶ “Het was vast niet zo bedoeld”
- ▶ “Iedereen heeft wel iets meegemaakt wat niet zo leuk is”
- ▶ “Hij heeft je toch niet ontmaagd? Wat zeur je dan?”
- ▶ “Je maakt het groter dan het is”

# De scherpschutters

- ▶ “Jij bent ook niet zo makkelijk hoor”
- ▶ “Jij hebt altijd van die rare dingen”
- ▶ “Jij hebt ook altijd dit soort dingen”
- ▶ “Jij was vast zo'n naïef meisje”
- ▶ “Je moet op een vechtsport gaan, dan kan je je verweren”
- ▶ “Je bent zo intelligent, hoe is dit jou overkomen?!”

# De ruimdenkers

- ▶ “Je moet ook aan zijn gezin denken”
- ▶ “Weet je het wel zeker? Het is zo’n aardige man...”
- ▶ “Weet je wel wat dat met iemand doet, zo’n beschuldiging?”
- ▶ “Je gaat wel veel overhoop gooien in zijn leven”
- ▶ “Maar je wilt toch geen onrust in de buurt veroorzaken?”
- ▶ “Hij ligt al in scheiding en dit kan zijn leven nog erger voor hem maken, he”

# Politie/Justitie

- ▶ “Niet slim van je om met hem mee te gaan”
- ▶ “Niet handig om een naaktfoto van jezelf weg te sturen”
- ▶ “Weet je zeker dat je aangifte wilt doen, iedereen gaat het dan weten”.
- ▶ “Ben je wel eerlijk over je eigen aandeel?”
- ▶ “Als u hem moest pijpen, waarom deed u dan niet gewoon uw tanden op elkaar?”
- ▶ “Je weet toch wel dat het doen van valse aangifte strafbaar is?”





*Article*

## **Stop Blaming the Victim: A Meta- Analysis on Rape Myths**

**Eliana Suarez<sup>1</sup> and  
Tahany M. Gadalla<sup>1</sup>**

Journal of Interpersonal Violence  
25(11) 2010–2035  
© The Author(s) 2010  
Reprints and permission: <http://www.sagepub.com/journalsPermissions.nav>  
DOI: 10.1177/0886260509354503  
<http://jiv.sagepub.com>



