

Zorg voor prematuren tijdens opname tot follow-up: de rol van de kinderfysiotherapeut

Yvonne Crijns
kinderfysiotherapeut MUMC+



Fysiotherapie op de NICU

- Prematuren geboren < 32 weken
- Geboortegewicht < 1500 gram



Fysiotherapie tijdens de klinische fase / follow-up



HC / IC



Medium Care



Thuis



NICU follow up poli



Ontwikkelingsgerichte zorg



Zorg die is afgestemd op de individuele behoeften van de pasgeborene, waardoor hij zich zo optimaal mogelijk kan ontwikkelen



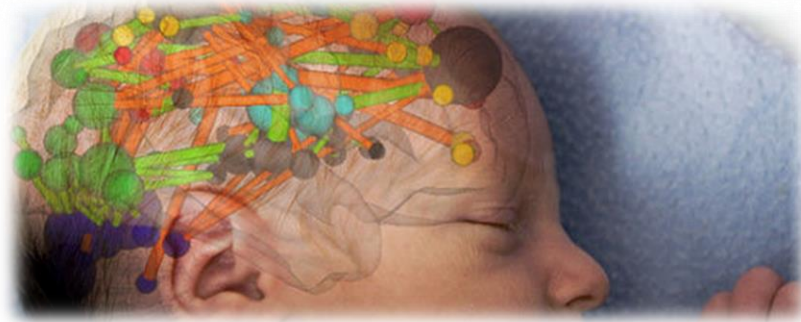
Kenmerken ontwikkelingsgerichte zorg

Aandacht voor:

- stressregulatie
- hechting en interactie

Ouderbegeleiding:

- leren kennen van de lichaamstaal



Rol kinderfysiotherapeut nicu



De prematuur geboren baby in zijn ontwikkelingsfase volgen en optimaal te ondersteunen



Afwijkingen in de ontwikkeling te signaleren en zoveel mogelijk te voorkomen



Onderdeel van het multidisciplinair team op de afdeling NICU

Rol kinderfysiotherapeut nicu

Observatie / onderzoek

Motorisch

Observatie

- Spontane motoriek
- Asymmetrie in houding / bewegingen?

Kwaliteit van bewegen

Tonus onderzoek

Gedrag

State

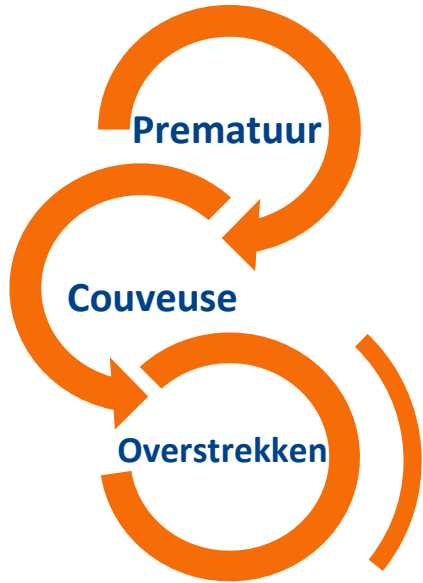
Regulatie

Omgaan met prikkels

Troostbaar

Rol kinderfysiotherapeut nicu

Kenmerken prematuur



- Asymmetrie
- Geen middellijnnoriëntatie
- Meer gespannen



Rol kinderfysiotherapeut nicu

Aanpak / behandeling

- Ouders adviseren en coachen
- Positioneren
- Hanteren

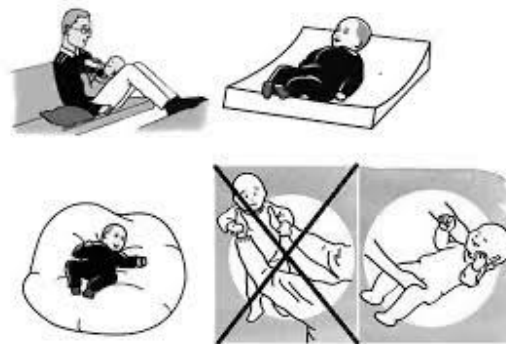


Behandeling:

- Flexie activiteit bevorderen
- Middellijn oriëntatie bevorderen
- Rotatie bevorderen
- Steunname bevorderen

Rol kinderfysiotherapeut nicu

Aanpak/behandeling



Rol kinderfysiotherapeut

Nazorg



Adviezen voor thuis



ToP programma

TOP programma



Voor wie? < 32 weken en/of met een geboortegewicht onder de 1500 gram



Hoe lang? 1x per maand, 12 sessies na thuiskomst uit het ziekenhuis



Ouders ondersteunen in, het met plezier en zelfvertrouwen, de vroege ontwikkeling van de pasgeborene te begeleiden

Rol kinderfysiotherapeut

Nazorg



Adviezen voor thuis



ToP programma



NICU follow up poli

NICU follow up poli MUMC



Landelijk neonataal follow-up programma



Controles: 6 maanden, 12 maanden, 2 jaar, 5 jaar en 8 jaar
(gecorrigeerd voor prematuriteit)



- Geboren bij een zwangerschapsduur korter dan 30 weken
- Geboortegewicht lager dan 1000 gram

Ontwikkelingsproblemen prematuriteit

Prematuriteit en motoriek

- Motorische achterstand
- Cerebrale Parese
- Problemen tonusregulatie en prikkelbaarheid
- Asymmetrie
- Kwaliteit van bewegen

Afname motoriek testen

Alberta Infant Motor Scale test



Item	0-6 months	6-12 months	12-18 months
1. Head lag	0-1	1-2	2-3
2. Head turning	0-1	1-2	2-3
3. Head control	0-1	1-2	2-3
4. Prone rolling	0-1	1-2	2-3
5. Supine rolling	0-1	1-2	2-3
6. Prone sitting	0-1	1-2	2-3
7. Supine sitting	0-1	1-2	2-3
8. Crawling	0-1	1-2	2-3
9. Walking	0-1	1-2	2-3
10. Standing	0-1	1-2	2-3
11. Walking with support	0-1	1-2	2-3
12. Walking without support	0-1	1-2	2-3

6 maanden & 12 maanden

Observatieschema 0-18 maanden (los lopen)

Kwaliteit en kwantiteit grofmotorisch functioneren

Canadese normwaarden

Motorisch gedeelte BSID-3-NL



2 jaar

Vanaf 16 dagen t/m 42,5 maand

Power test → ordening naar moeilijkheid
Motorische schaal: fijne motoriek (66 items)
en de grove motoriek (72 items)

Gestandaardiseerd materiaal

Movement Assessment Battery for Children-2-NL



5 jaar

Leeftijdscategorie: 3-6 jr; 7-10 jr;
11-16 jr

Meet 3 aspecten motoriek:

- Handvaardigheid
- Mikken en vangen
- Evenwicht

Aanvullend op de motoriek testen

- Is er een hulpvraag vanuit ouders?
- Opstarten kinderfysiotherapie indien nodig
- Korte lijnen met TOP therapeuten / terugkoppeling 1^{ste} levensjaar
- Combi spreekuur neonatoloog / neurologie
- MDO NICU follow-up poli 1x per maand



Tot slot

- Uitkomsten op jongere leeftijd mogelijk niet voorspellend voor de uitkomsten op latere leeftijd.
- Vroegtijdige interventie kan corrigerend, ondersteunend en preventief werken in een poging deviaties van de motoriek te voorkomen en minimaliseren.
- Snelle terugkoppeling aan ouders en zorgverlener.
- Multidisciplinaire aanpak van belang!

Elk kind is uniek

*“Alle baby's boeken vooruitgang,
afhankelijk van het niveau van hun ontwikkeling vanaf geboorte,
hoe ze groeien, wie ze zijn als individu en de medische uitdagingen
die ze moeten overwinnen.”*

