



# Waar staan we nu?

Hoeveel schermen binnen het  
gezin? 12

Gemiddelde leeftijd bezit  
smartphone = 10 jaar

Beeldschermgebruik PO vs VO



# Schermtijd





# “Een telefoon heeft geen plek in het gezin”

## Invloed op:

- Hechting
- Taal
- Toekomst





# Online vs. Offline





# Cijfers

- 27% van de jongeren voelt zich onzeker
- 15% ongelukkig door momenten van anderen
- 1 op de 4 heeft een lager zelfvertrouwen

Bron: KU Leuven



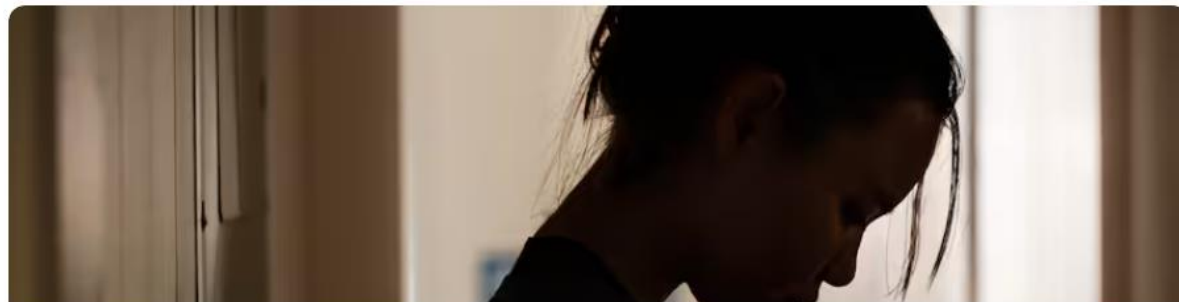






# Sexting wat is het?

Zondag 24 maart 2024 | Het laatste nieuws het eerst op NU.nl



Net binnen

Algemeen

Economie

Sport

Media en Cultuur

Achterklap

Shop

Meer

## Sexting is ondanks de risico's geen zeldzaamheid meer onder jongeren

Door Tim Wijkman-van Aalst

24 mrt 2024 om 11:30

Update: 2 uur geleden

 363 reacties

 Delen

**Een op de acht jongeren doet aan sexting en stuurt seksueel getinte berichtjes, foto's of video's naar anderen. De grote onlinemisbruikzaak tegen Gianni de W. laat zien welke risico's daaraan kleven. Online misbruik is volgens de rechtbankvoorzitter een maatschappelijk probleem.**



# Er zijn risico's

- Catfishing
- Onder druk zetten
- Grooming
- Het kan strafbaar zijn



Gamen





**Wie van jullie gamet zelf?**



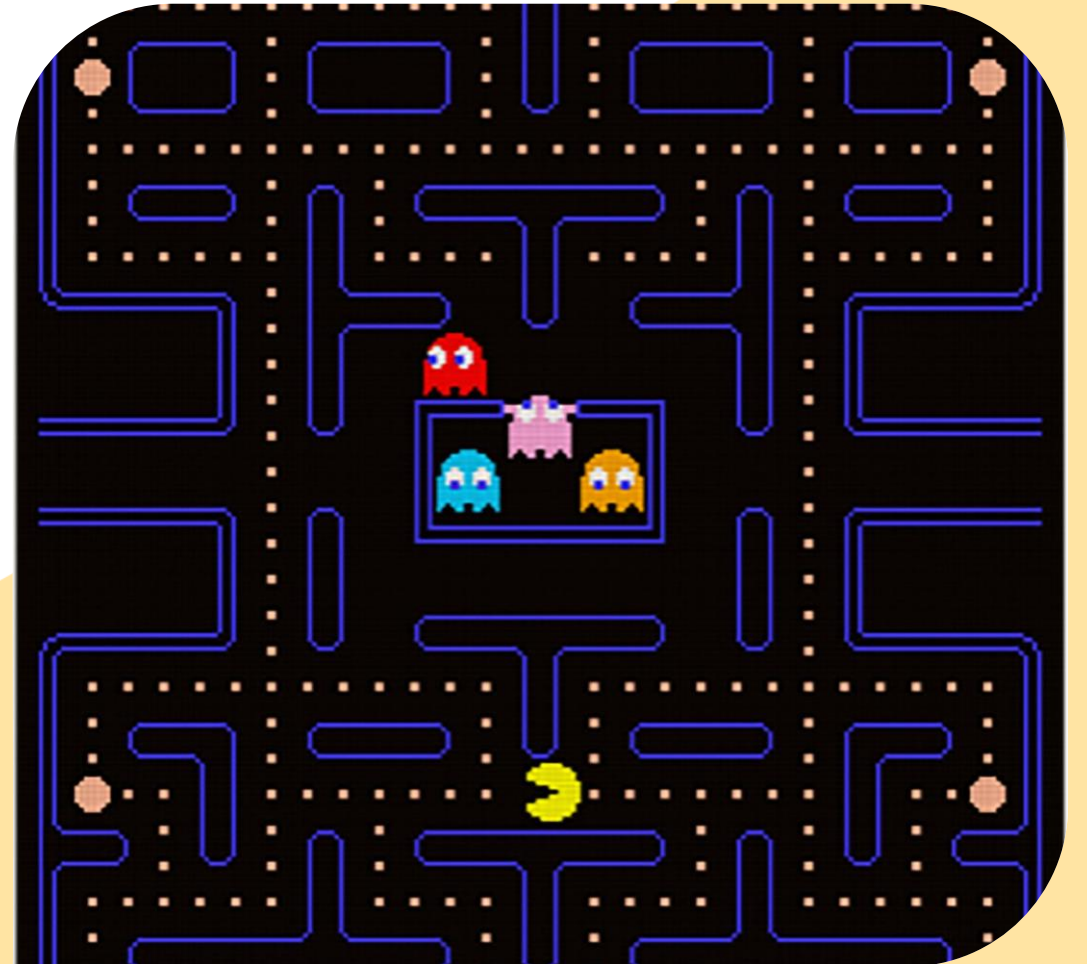




# Cijfers

- 89% van alle kinderen gamet
- 38% doet dit bijna dagelijks
- 14% van de basisschool jongeren gamet intensief (>24u per week)
- 3% neigt naar risicovol gamen

Bron: Trimbos instituut







# Voordelen van gamen



- Verbeteren aandacht en concentratie
- Manier om te kunnen ontspannen
- Doet een beroep op sociale vaardigheden vooral bij online games
- Probleemoplossende vaardigheden
- Analytisch vermogen, planning en doorzettingsvermogen worden gestimuleerd
- Het is een leuke manier om vaardigheden en of kennis te leren. (Serious gaming)

# Niet alleen voordelen



Waarom worden we aangetrokken  
zo aangetrokken in games?

## Wanneer slaat het door?



Gamen wordt een verslaving op het moment dat gamen relaties en vriendschappen, school en persoonlijke doelen begint te verstoren.

Wat begon als een hobby verandert in een verslaving. Een verslaving die veel uren in beslag neemt en waar niet van los te komen valt.



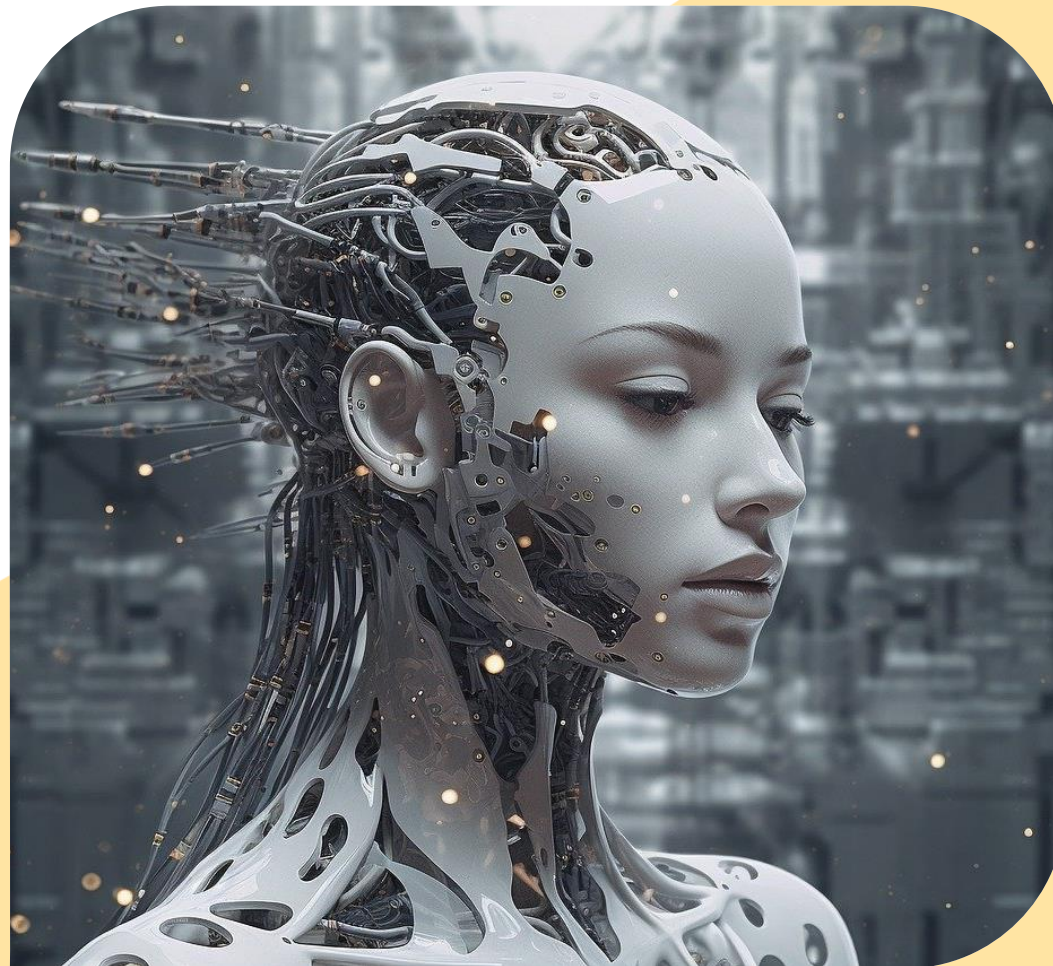
**AI** (Artificial Intelligence)





# Bewustwording

- AI kan helpend zijn, bijv. in de gezondheidszorg
- Techniek gaat sneller dan de mens
- Maakt veel nepbeelden mogelijk. Denk hieraan bij gebruik Social Media en foto's van je kind





# Online trends

- SkinCare
- Het ontwijken van de leerplichtambtenaar
- Snel rijk worden

rtlnieuws

11° 195 km 7 OV

Nieuws Economie Sport Entertainment Tech Lifestyle Editie NL Uitzendingen

Schadelijk voor huid

## Huidproblemen tieners door skincare: experts bezorgd over trend op TikTok

Door Elise Spetter en Rosa van Berkum  
16 januari 2024 13:47 • Aangepast 16 januari 2024 18:00



### Net binnen

- 18:01 Isis-K doorg  
zorgen voor
- 17:55 Kleur en ge:  
van moeder  
Pancras
- 17:55 Van de Kuit  
met huidige
- 17:46 Voetbalster  
Jong nieuw
- 17:39 Angst voor l